



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG4859	ImageGroup:	I1KG5019
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བྱང་ཅུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་སྤྱོད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་ byang chub lam gyi rim pa'i dmigs khrid skyong tshul mdor bsdus thar 'dod 'jug ngogs
Author:	བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ blo bzang 'phrin las bstan pa rgya mtsho
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	upper dharamsala, h.p.
Publisher:	kirti jepa dasang
Date:	2001
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 05/2010



༡༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ཀྱིད་སྦྱོང་ཆུབ་  
མདོར་བསྟུས་ཐར་འདོད་འདུག་རྟགས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།  
གི་ཏི་སྐུ་ཐོང་བ་ཆུད་པ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་  
བསྟན་པ་ཆུ་མཚོ།

༡༠༠༡

བཞུགས་སྐར་གི་ཏི་འུ་ཐུས་པ་གྲ་ཚང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།



༡༡། བུད་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་  
མདོར་བསྡུས་ཐུང་འདོད་འདུག་པོ་གསུང་  
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ།  
ཀི་ཏི་སྤུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལམ་  
བསྟན་པ་ཀུ་མཚོ།

༡༩༠༠

བཞུགས་སྐྱོར་ཀི་ཏི་འེ་བྲེས་པ་གྲ་ཚང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय





# ལྷན་སྐྱེད་།

༡༡། གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་རིང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ལ་སྐྱབས་མགོན་  
ཀའི་འོ་སྐྱེད་བརྟན་པ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བརྟན་པ་ཆུ་མཆོད་པལ་བཟང་  
པོ་མཆོག་གི་ནམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཛྲོད་ན། རབ་ཡིད་ས་བྱ་ ༡༩༩༧ ལོར་  
མཆོ་སྒྲིན་ཅེ་གཞུང་དུ་ཡབ་གཏེར་སྟོན་སྐྱེས་འཆང་བདེ་ཆེན་དེ་ཆེ་དང་ཡུམ་  
ཆེ་མོ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྐྱེ་འབྱུང་ས། དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་ལོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱིན་  
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དེ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཆུ་མཆོས་ཀའི་འོ་སྐྱེད་  
བདུན་པ་ལ་སྐྱབས་མཆོག་བྱབ་བརྟན་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱད་དུ་རོས་འཛིན་མཛད།  
དགུང་ལོ་དྲུག་ཐོག་སྐྱེས་ཆང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གདན་སར་ཁྲི་འདོན་གནང་བ་  
དང་རབ་དུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཆེ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལམ་དཔལ་  
བཟང་པོ་ལམས་དག་ཆུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་མ་པ་བཞེས་ཤིང་ལོ་དེར་དོ་ལ་ཞབས་ཆེས་ལན་  
གཉིས་འཛིན་གནང་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་འོག་གི་ལམ་རི་མཆོག་ས་  
བཅད་མ་འདི་སྐྱེས་ཅོམ་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱུ་གཅིག་པར་དོར་གཙང་ཀའི་འོ་  
སྐྱེད་དུ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་གསར་འཛུགས་གནང་། དགུང་ལོ་ཉི་ལྱའི་ཐོག་  
ཆུལ་རིང་ཁྲུལ་དུ་རོ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ཆོ་བདུན་དགོན་ཆེ་ཉིད་  
ལ་ལུལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤེར་གཉིས་པ་ལྷགས་ན་ ༡༩༢༠ ལོར་རྩ་ཡུལ་དུ་ཆོས་  
ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དག་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ལྷག་འདེབས་མཛད། དགུང་ལོ་ཉི་ཤེར་  
བཞི་པར་ཁྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱན་བརྟན་  
ཆོག་སྤྱི་སྒྲོ་མ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤེར་ལྔ་པར་རྩ་ཡུལ་འོ་སྐྱེད་དགོན་གསར་  
དུ་མཆོན་ཉིད་གསར་འཛུགས་མཛད། དགུང་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་ལོ་སྐྱེད་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་  
དེ་ལ་ནག་ཅན་བདུལ་ནས་བརྟན་སྤྱང་དུ་བསྐྱོས། ཆོ་ཁོའི་མ་དགོན་དུ་ཆུང་  
སྤྱང་དང་ཆོ་བདུན་དགོན་དུ་ཆུང་སྤྱང་བཅུ་གས། དགུང་ལོ་ཞི་གསུམ་པར་དོར་

གཙང་གི་ཉི་ཤེས་དུ་མཆོད་ཅིང་གསར་འཛུགས་མངོན། དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་  
པར་མངོན་དགའི་དམར་མོ་ཐང་དུ་ཤིང་བཟའ་དེ་རྗེ་འཆང་ལས་དུས་འཁོར་  
དབང་ཆེན་གསན། དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་པར་རྩ་པ་གི་ཉི་ཤེས་དུ་རྒྱུད་གྲ་  
གསར་འཛུགས་ཀྱི་སྟེན་ནི་དང་སྟག་ཆང་ལྟ་མོར་དུས་འཁོར་གྲ་ཆང་གསར་  
འཛུགས་མངོན། དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་པར་སྟག་ཆང་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོའི་གདན་  
སར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱི་ཐོག་མ་དེ་གནང་ཞིང་གདན་སར་སྟགས་  
རམས་པའི་སྲོལ་གསར་འཛུགས་མངོན། དགུང་ལོ་དགུ་ལྔ་པར་སྟགས་  
ཀྱི་བསྟུས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྟོང་པོ་དང་དགུང་ལོ་དུག་པ་ཕྱི་  
ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ཁྲིད་སྦྱོང་ཆུ་ལ་  
ཐར་འདོད་འཛུགས་འདི་ལྷགས་རྩོམ་མངོན།

མདོར་ན། བྱི་བྱར་ཨ་ལགས་བརྟན་པ་ཆང་དང་། རྗེ་འཆང་དགོན་མཆོག་  
སྟོན་ལམ། ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུད་བྱུང་བརྟན་མཐའ་ལས་པ་སོགས་མཆོད་ལྡན་  
དགའི་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་བྱང་ནས་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་རིས་སུ་  
མ་ཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གསན་བསམ་དཔྱད་སྟེན་པ་མངོན་  
དེ། མཁས་གྲུབ་ལ་བྱུང་མ་སོང་བའི་མངོན་འཕྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་ཡུལ་མདོ་སྟག་གི་  
ཆེ་ལྷན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར། དགུང་ལོ་དུན་པ་ཤིང་སྟུལ་ ༡༩༠༥  
ལོར་མངོན་པའི་མཐའ་མ་བརྟན།

རྗེ་དེ་ཅིང་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་ལམ་རིམ་  
འདི་ལ་ལྟུང་པས་མགོན་ལམ་རིམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། བལྟལ་གྱི་གདན་  
ས་གོང་འོག་ཀུན་དུ་སྟོང་འཛིན་གནང་མཁན་ཤིན་དུ་མང་བ་དང་འདི་ག་གི་ཉི་  
ཤེས་པ་གྲ་ཆང་གི་ནང་སྟོང་འཛིན་མངོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དཔེ་རྒྱུན་  
དགོན་སྟབས་ད་ལམ་དེ་བ་གཟུགས་ཐོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡  
ལ་འཕགས་ཡུལ་གི་ཉི་ཤེས་པ་གྲ་ཆང་ནས་དཔར་བསྐྱར་བྱས་པའོ།

# དཀར་ཆག

༡༽ བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུ་ལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་བཅད།། ..... ༡

༢༽ ཞལ་གདམས་མགུར་མ། ..... ༩

༣༽ རྗེ་དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་མཛད་པའི་ལམ་རིམ། ..... ༥

༤༽ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ཁྲིད་སྐྱོང་ཚུ་ལ་མདོར་བསྡུས་ཐར་འདོད་འདུག་  
རོགས། ..... ༩

༥༽ ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས། ..... ༡༡

༦༽ དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་མཐ་ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ། ..... ༡༤



བཤེས་གཉེན་བརྟམ་ཚུ་པ་  
 ཆོག་པ་བཅད་  
 བཞུགས།

༡༡། མ་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་ དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ་  
 མཛད་པའི། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་དྲིན་ཅན་གླ་མ་ཀུན། །རབ་  
 འབྲམས་ཀྱི་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རུ། །མཐོང་བའི་དད་མོས་  
 གྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ། །དུག་གསུམ་སྦྱོན་གྱིས་སྐྱགས་པའི་མ་  
 དག་གློའི། །སྒྲུང་ཆ་གླ་མའི་མཛད་པར་ཤར་བ་ལ། །སྦྱོན་རྟོག་  
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར། །དག་སྒྲུང་ཙོལ་མེད་འབྱོརས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ། །སྤངས་རྟོགས་ཐོགས་བཅུའི་ཀྱི་ཀུན་  
 དང་མཉམ་ཡང་། །ཐ་མལ་གཟུགས་ཀྱིས་ཡོངས་རྫོགས་བརྟམ་  
 པའི་གནད། །འདོམས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་ཀུན་ལས་སྒྲག་པར། །  
 མཐོང་བའི་མོས་གུས་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ། །འཕྲལ་གྱི་བདེ་  
 འབྱོར་ཅུང་ཟད་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་  
 ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །གླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར། །  
 ཅེ་གཅིག་ངེས་པ་རྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ། །ལུས་སྒོག་ཡལ་  
 བར་ཤོར་བའི་བཀའ་རྟོག་དང་། ཅི་འབྱོར་རྟོག་པ་འབྲལ་ཁིང་བྱད་

པར་དུ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། ཡན་  
 བདེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་གར་སྒྲ་མའི་  
 གསང་གསུམ་ནམ་རེལ་དུ། །བཟླ་བའི་ནལ་འབྱུང་ཟབ་མོ་མཐར་  
 བྱིན་ཏེ། །དེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །ཆེ་  
 གཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་  
 ཚུལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་གསུམ་སྒྲོབ་དགེ་སྦྱང་འཇམ་དཔལ་བརྟན་འཛིན་ནས་བསྐྱུལ་  
 རོར། རེ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་མིང་པ་སྒྲོབ་ཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ཇ་ཡུལ། །

## ཞལ་གདམས་མགུར་མ་ བཞུགས་སོ།

༡༡། དཔལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་རྩེའི། ཞབས་  
 རྩལ་ཕྱེང་འབྲལ་མེད་གཙུག་གིས་བརྟེན། གནས་ཐར་མེད་སྲིད་  
 པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། རེས་ལྷ་མིའི་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བ་མྱོང་། རེས་  
 དམུལ་བའི་གནས་ན་ཆོ་ངེ་འདེབས། འདུས་ད་ལྷ་དལ་འཕྱོར་མི་  
 ལུས་ཐོབ། ཁྲིམ་བསམ་སྒྲོམ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ལྡན། གཏན་  
 སྦྱིད་དང་གཏན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གཉིས། གང་འདམ་གྱི་རང་  
 དབང་ཡོད་པའི་ཆོ། གཉིད་བཟའ་བཏུང་འདུ་འཛིན་ཕྱོམ་འགྲུལ།  
 ཡུལ་རྣམ་གཡེང་བཟེ་བན་བུན་དང་། ཆོ་དོན་མེད་གཟད་པའི་  
 མདོ་མེད་པོ། ཁྱོད་འཇིགས་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེས་སམ། འདུས་  
 རྟེན་མའི་ཆོ་བྱང་ཞག་འགའ་ཙམ། དབྱ་འཆི་བདག་བསུ་  
 མ་རྩེ་རྩེ་འོངས། ཁོ་སྐྱབས་ཆོ་སྒྲོག་པར་མི་རུས་ན། འདི་  
 ལམ་རྒྱགས་ཆགས་སུ་རྩེད་དམ་ཅི། དབྱགས་རྩེ་རྩེ་ཙམ་འདི་  
 ཁྲིག་གིས་ཆད། ཡུལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རུབ། རང་  
 གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་ལ་ཆས་པའི་ཆོ། ད་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཅི་འདུག་  
 སེམས། ཆོ་འདི་སྐྱང་བདེ་སྤྱད་མི་ལམ་བཞིན། ཁོར་འོངས་

སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཁོར་དང་འདྲ། །གྲོགས་མཛེས་བཤེས་འདྲ་འབྲལ་  
 ཆོང་འདུས་མགོན། །ལུས་འདི་ཡང་བཞག་ནས་འགོ་དགོས་ན།  
 རང་གཅིག་ཕུ་གྲོགས་མེད་འབྲམས་པའི་ཆོ། །སྐབས་བསྐྱུ་བ་  
 མེད་པ་ཐུ་མ་ལ། །དགོས་དུས་སུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར་ད་ལྟ་ནས། །ཆོས་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་གི་གནད་  
 དོན་ལ། །བསམ་སྒྲུབ་གྱིས་འདྲིས་པར་མ་ལྟས་ཀྱང་། །ཆོག་  
 རྒྱ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་ཐོས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཐེབས་  
 པར་མཛོད། །དོན་དེལ་ན་རྩིས་གསུམ་གཅེས་པར་སྤྲངས། །སྐབས་  
 ཐུ་མ་ལ་ལ་སྒྲེ་སྤྱིང་གཏོད། །ཡོངས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དག་རུ་  
 ལོས། །ཆོ་ཕྱི་མ་ཅི་འགྱུར་བསམ་སྒྲེ་ཐོངས། །རང་སྒྲོ་གསུམ་  
 སྤྱོད་པར་བྱ་ར་གྱིས། །དུས་ཉིན་མཆོན་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད།  
 །ཚུལ་དེ་སྐད་སྒྲས་པའི་དགེ་བ་ཡང་། །མ་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུར་  
 གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་ཕྱིར། །བཙུན་གཟུགས་  
 རྒྱུ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པ་ཇཱ་ལྷ། །



རྫོགས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ  
མཛད་པའི་ལམ་རིམ་  
བཞུགས་སོ།

༡༡། སྐུ་མ་དང་ཐུབ་དབང་དོན་རྫོགས་པའི་ཞབས་  
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།  
མཚན་དང་དཔེ་བྱ་དེ་རབ་དུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་དུག་  
ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་གསུང་མངའ་བ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
པར་མཐུན་པའི་ཐུགས། །ཤུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཐུག་  
འཆལ། །འདིར་ནི་སྐལ་ལྡན་རྣམ་མཐུན་སར་བཞུད་པ། །སྒྲེ་  
བོའི་ཆོས་ལུགས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདིར། །སྒྲིཙ་གཅིག་དུ་  
དྲིལ་ནས་སེམས་བཟང་གིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་  
ལྟར་གྱི། །འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཞི།  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་སྒྲོན་ས། །ཚུལ་བཞིན་  
རབ་དུ་བརྟེན་ན་ལམ་རྫོགས་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱུད་དུ་  
སྒྲེ་བར་བྱེད། །དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷག་པས།  
འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་ལྟ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་  
དཀའ་བས་དལ་འཁྱོར་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིཙ་པོ་ལེན་དགོས་

མོ། །རྟེན་འདི་ཡུན་རིང་མི་གནས་རབ་འཛིག་ཅིང་། །འཆི་  
 བ་ངེས་མེད་ཆོ་འདིར་ཆོས་ཤིག་ནི། །ཡང་དག་བསྐྱབ་ལ་ངེས་  
 པ་བཏན་པོ་ནི། །རྟེན་ན་རབ་དུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བྱེད་དེ། །དམ་  
 ཆོས་ཉམས་སུ་མ་སྒངས་ཤི་ནས་ནི། །ཆོ་དཔུལ་གང་དཔུལ་ཉི་  
 ཆོ་ཉི་འཁོར་དང་། །སྤྱི་སྦྱིབ་ནང་སྦྱིབ་ཟས་སྒྲོམ་སྦྱིབ་པ་དང་། །  
 བྱིངས་གནས་ཁ་འཐོར་རྩྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་མྱོང་། །དེ་ལས་  
 སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་ནི་སུ་ཡོད་ན། །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 རག་ལས་པས། །དེ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་ཞིག་བཤགས་རབ་བྱེད་དགོས། །  
 རྒྱ་ནི་དགོ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ནི། །བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་རབ་  
 དུ་འབྱུང་བར་བྱེད། །རྒྱ་ནི་མི་དགོ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ནི། །རྩྱག་  
 བསྐྱལ་མཐའ་དག་རབ་དུ་མྱོང་བར་བྱེད། །འཁོར་བའི་བདེ་བར་  
 ཅི་ཅམ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་། །ངོམས་མེད་མི་འདོད་རྩྱག་བསྐྱལ་  
 ཀྱན་འབྱུང་གཞི། །མི་དག་རྩྱག་བསྐྱལ་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་  
 རོ། །འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་བསྦྱེད། །ཐར་  
 འདོད་སེམས་དེས་ཀྱན་ནས་བསྒྲངས་ནས་ནི། །བརྟན་པའི་གནི་  
 མ་སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་སྤངས། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཤོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྒྲུམ་པའི་སེམས་བཟང་བྱ། །  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྡན་ན་བསམ་པའི་

སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཕར་ཕྱིན་དུག་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་དང་། །དེ་ཡི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་གཉིས། །  
 ཆགས་སྣང་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ་ནི་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་  
 དཔུང་པའི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་  
 བཟུང་ནི་ལྷག་པར། །ཐུན་མོང་ལམ་ལ་སྦྱངས་ནས་སྟོང་རུང་  
 དུ། །ཁྱུར་པའི་ཆེ་ན་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་ལ། །བདེ་བླག་  
 ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་འཇུག་ཤེད་ཤོག །སྤྲགས་ལ་ཞུགས་ཆེ་མཆོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འགྲུབ་གཞི་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ། །བཅོས་མིན་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོན་ནས་ནི། །སྤྲོག་བསྟོས་  
 བར་དུ་མིག་བཞིན་སྦྱང་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་རབ་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ལེགས་པར་  
 དར་རྒྱས་ཏེ། །ཁིང་འདི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སར་བཀོད་ནས། །  
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི།  
 མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་  
 ཆོག་འགྲེལ་རྩུང་ཟད་ཞུས་སྐབས་ཀྱི་རེའི་ཚུལ་དུ་ལམ་རིམ་ཞིག་ཅོམ་དགོས་ཞུས་  
 པར་ཉིད་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་ལམ་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བརྩམས་པ་མ་བཅོས་  
 པར་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། སུ་མཛ་ལོ། །

༄༅། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་  
 བྱིང་སྒྲིང་ཚུལ་མདོར་བརྒྱས་ཐར་འདོད་  
 འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།།

༄༅། བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་། ཁྱི་ཡམ་  
 འཇམ་དབྱངས་གིང་ན་ཆེན་པོ་བྱང་། རྩི་འབྲེམ་ཀྱལ་བ་གཉིས་  
 པ་ཡབ་སྐུ་སོགས། བརྟན་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་  
 འདུད། ཐུབ་གསུང་རབ་འབྲམས་སྒྲིང་པོ་འདུས་པའི་བརྟན་།  
 སྟོན་མཛད་དུས་གསུམ་ཀྱལ་བའི་ཞལ་སྒྱུན་དངོས། རྩེ་བཙུན་  
 སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། བདག་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། དུས་གསུམ་ཀྱལ་ཀྱན་བཤོད་པ་གཅིག་  
 པའི་ལམ། སྒྲིང་གྲུའི་འདོད་པའི་རེ་སྒྲིང་དབང་གི་ཀྱལ། ཆེ་  
 བ་བཞི་ལྟན་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི། དམིགས་བྱིང་སྒྲིང་པོ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཚུལ་བྱི། འདིར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིང་ལ་ས་བཅད་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བརྟན་པའི་ཐུར་མཛད་པ་  
 པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། གདམས་ངག་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐུར་ཆོས་གྱི་ཆེ་  
 བ་བཤད་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རྩི་ལྟར་བྱ་བ།  
 གདམས་པ་དངོས་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྩི་ལྟར་བྱི་བའི་རིམ་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ། གདམས་པ་འདི་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ཅིང་། བོད་འདིར་  
 ཐོག་མར་སློལ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་སྟོན་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་  
 ཏུ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་གསུངས་ལ། བྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་བདག་  
 པོ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྟུས་རེ་གསུངས་པར་  
 མཛད་པ་བཞིན། དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་ནས་  
 རྟོགས་པ་གོང་མར་གཤེགས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཞིང་རྗེས་སུ་སྟོབ་ཅི་ཐུབ་  
 བྲེད་པ་ནི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། ཆེ་བ་བཞི་ནི། གདམས་ངག་འདི་ལ་བརྟན་ནས་ཐོག་  
 པ་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་སྦྱས་ཟེན་དང་  
 གནང་བ་གཤམ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་སེ་སོར་དོན་དུ་འགྱུར་བས་གང་  
 ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་ཆ་ཤིང་དུ་གོ་བ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་  
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་  
 ཆེན་མོ་རྣམས་ནི་ཡལ་ཆེར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤིང་རབ་ཀྱི་དཔུང་སྦྲིམ་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་ལ། གདམས་པ་འདིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དཔུང་འཛིག་ཅི་  
 རིགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་དྲིལ་ནས་སྟོན་པས་ན་གསུང་རབ་  
 ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། བཀའ་  
 དང་དགོངས་འབྲེལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་གདམས་ངག་  
 འདིས་ངེས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་  
 པའི་ཆེ་བ། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་དང་བཤད་ཆོས་  
 སྐབ་ཆོས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་ཉེས་སྦྱུང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་  
 སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་ནས་

སྟོན་པས་བཤོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མེས་པོ་འདྲེན་པའི་རིམ་པ་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་པས་ལག་དྲུ་བྱང་བདེ་བ། བེད་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་  
 མཁས་པའི་བླ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་དང་། རིག་པའི་ཁྲ་བྱག་ཆུང་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་གདམས་པས་བརྟན་པས་ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ་ལམ་  
 སྟོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ།

**གསུམ་པ་ནི།** ཐོག་མར་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་གནད་དུ་  
 འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གདམས་པ་དངོས་གཞིའི་རྫོན་དུ་གསུངས་  
 པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

**བཞི་པ་ལ།** ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟན་  
 རས་སློང་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཆུང་བྱད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྟན་  
 པའོ། དང་པོ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་དེ་  
 ཇི་ལྟར་བརྟན་པའི་ཚུལ། བརྟན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བརྟན་པའི་ཉེས་དམིགས།  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་བླ་སྟོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ནི་  
 གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བརྟན་ཚུལ་དངོས་ནི་དམིགས་ཁྱིད་སྦྱོང་  
 བའི་སྐབས་སུ་མདོར་བསྟུས་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཤོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ། སྦྱོང་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་  
 པ་སོགས་གཞུང་དུ་བཞུ་ཞིང་། ལག་ལེན་དངོས་ལ།

**ཐུན་གྱི་དོ་པོ་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས།** དང་པོ་ལ་  
 སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བའི་ཆོས་ནི་དུག་སྟེ། གནས་ཁང་  
 རྩེ་དོར་བྱ་ཞིང་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པ། མཚོད་པ་གཡོ་མེད་

ཅིང་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམས་པ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་  
 ལྷན་པས་འཁོད་དེ། ལྷུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་  
 བྱ་བ། ཚོགས་ཁིང་གསལ་གདབ་པ། གསལ་གསྐྱེད་གི་གནད་བསྐྱེས་པའི་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 མན་ངག་བཞིན་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་  
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པས་  
 གནས་ཁང་བྱེད་པ་བྱ་ཁིང་། ཅི་འགྱུར་པའི་གདན་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་དང་། རྩོ་བོ། རྩོ་བླ་མ། རང་གི་ཙྰ་བའི་བླ་མ་སོགས་  
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམིགས་ཉོན་གྱི་བྲིས་འབུར་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་  
 འཛུལ་བ་དང་། ལྷན་པ་ཡན་ཆད་ཤེར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་ཉོན་  
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཉོན་མཆོད་ཉོན། ས་རྩལ་ལྷན་ཆད་རྣམས་  
 ལེགས་པར་བཀྲམས་ལ། བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཉོན་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་  
 བར་བར་མོས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུའི་གཡོ་དང་ཀྱན་སྦྱོང་གི་གཡོ་གཉིས་  
 དང་བུལ་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འགྱུར་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩིག་  
 སྒྲིབ་འདག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་སོགས་  
 ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཉོན་འབྲེལ་དུ་ཡོན་ཆབ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་སྟེ།  
 པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་བདུག་སྟོས་དང་དྲི་བཟང་། ཤེས་རབ་དང་གདུམ་  
 མེ་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་དུ་མར་མེ། ཆོ་རིང་བ་ལ་ཞལ་ཟས་  
 སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་པའི་མཆོད་ཁྲས་གཙང་ཁིང་གུ་ཙོམ་པ་བཀོད་  
 པ་མངོས་ཤིང་དང་བ་འདྲན་པ་བཤམས་ལ་གྲུབ་མ་ཐག ཨོ་ཨུཎྲཱྃ། གསུམ་

བཤྲོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འཇམ། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་དང་བདེན་  
 ལྟོབས་བཤྲོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། གསུམ་པ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་  
 ལྷང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོར་དེ། ཀུན་  
 སྤོང་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཆོ་འདྲིའི་སྤྲང་ཤས་སོགས་ཀུན་སྤོང་མ་  
 དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་འདུག་ན། སྤོང་ན་འདིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་  
 ལྷག་ལ་སྤྱར་ཞིང་། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བགྱིད་པ་ཡང་འདིས་གནད་  
 དུ་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་འདུག་སྟེ་ལྷན་དུ་འཁོར་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ད་ནི་འདྲིའི་  
 དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་དག་པོ་བཏང་ལ། ལྷ་  
 དུག་ནས་སྤྲང་ཕྱིར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་སྤྱིག་  
 སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་རང་ཡལ་དུ་  
 སོང་བར་བསམ། སྤྲང་ཚུར་རྒྱབ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་  
 འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྲང་གར་ཐིམ་པར་བསམ། སྤྲང་རོ་དགྲུ་ཕྱགས་  
 སུ་བསམ་ལ་བ་སོགས་མན་ངག་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དལ་འཕྲོར་དང་མི་རྟག་པའི་  
 ངང་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཆོ་འདྲིའི་སྤྲང་ཤས་བྲེལ་གྱིས་མནན། འཁོར་བ་མཐའ་  
 དག་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ་ཕྱི་མའི་སྤྲང་ཤས་བསྐྱོག་ཅི་ཐུབ་  
 དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རིས་སུ་མ་ཆད་  
 པ་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་སྤྲང་རྗེ་ལྷག་བསམ་ཕྱགས་དག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་  
 སྟེ་དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་ཆུན་ཆད་གསལ་  
 བཏབ་ལ། དེའི་ཕྱི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་སྤྱིབས་ཡལ་གསལ་གདབ་པ་ནི།

རང་གི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སེལྟེའི་བྲི། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་  
 མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་དབུས། །སྤྱར་ཡང་སེང་བྲི་པད་ཉི་ལྔ་བའི་



རྟེན་། །ཙ་བའི་བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་། །གསེར་  
 མདོག་མཚན་དཔེའི་གཟེ་བཟིང་སྟོང་འབར་ཞིང་། །ཆོས་གོས་  
 གསུམ་གསོལ་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་གིས། །བདུད་ཅིས་རབ་  
 ཏུ་གང་བའི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས། །འོད་ལུང་དབུས་ན་རྩི་རྩི་  
 སྒྲིལ་ཀྱང་བཞུགས། །ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་རུ།  
 རྩ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་དང་། །ཉམས་ལེན་གྱིན་  
 རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་། །ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་བླ་མ་  
 མ་ལུས་དང་། །རྒྱད་སྟེ་བཞི་འབྲེལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ།  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་། །དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགོ་བརྟན་སྤང་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སོ་སོའི་མདུན་དུ་  
 འགོག་ལམ་རང་བཞིན་གྱི། །གསུང་རབ་སྒྲུགས་བམ་རང་སྒྲ་  
 སྒྲིག་བཞིན་བཞུགས། །སྒྱབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་རང་ལ་དགུས་  
 རྒྱལ་མཛད། །རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་ཆོགས།  
 རང་རང་སྤྱད་བསྐྱེལ་སྟོང་བཞིན་འཁོད་པ་དང་། །ལྡན་ཅིག་  
 འཇིགས་དང་དག་པོས་སྒྱབས་འགོ་བ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
 འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དངོས་བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི།  
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། །སྒྲིབ་པ་དམ་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆི། །འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྱབས་

སུ་མཆི། ལན་མང་དུ་བཞིན། སྐབས་ཡུལ་སྐྱུ་ལས་འོད་དང་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན། །དཔག་མེད་བབས་པས་རྟིག་སྐྱེའ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐོབ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་སྐབས་འོག་ཚུད་པར་གྱུར། །དྲིན་ལན་འཁོར་མེད་མར་གྱུར་  
 འགོ་བ་ཀུན། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྦྱང། །  
 རྒྱ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་  
 ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱ། ལན་གསུམ་སོགས་བཞིན། ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོའི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲ་ཞིག །རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཐུབ་  
 དབང་སྐྱར། །གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩར་འཕྲོས། །  
 སྒྲོན་བརྩུད་ཀུན་སྦྱངས་དག་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །འགོ་ཀུན་  
 བན་རྒྱུན་ཉི་འོད་ཆགས་སྤང་དང་། །བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་  
 ལ་གནས་བདེ་དང་ལྡན། །རྒྱལ་བསྐྱེལ་ཀུན་ཞི་ཟག་མེད་བདེ་བ་  
 དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་སྒྲོན་ཞིང་འདུན་པ་དང་། །དེ་ལྟར་  
 བདག་གིས་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་ལྟར་དུ། །རྣམ་པར་སྦྱ་མ་ལྟ་ཡིས་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱོབས། །བྱུང་པར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །  
 ཐུར་བ་ཐུར་བར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཤོ་འཕང་བདག་  
 གིས་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་  
 པར་བགྱ། ལན་གསུམ། སྐབས་ཡུལ་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་དབང་

པོར་བརྟུལ། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཐིམ་པར་གྱུར། བཞི་  
 པ་ནི། སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་སང་བྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཐ་མ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། །དངོས་བརྒྱད་ཐ་མ་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་  
 སྤང་མར་བཅས། །དཔག་ཡས་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་སྟོ་བཞིན་  
 བཞུགས། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གནས་ལྟར་ཡི་གེས་མཆོན། །དྲུ་  
 གི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ། །རེ་རེའང་སྤྱབས་གནས་  
 ཀུན་འདུས་ངོ་པོར་གྱུར། །ལས་དང་པོ་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་མ་དག་པའི་  
 སྒྲང་ཆ་སྤྱོད་ཐུར་བྱས་གསོལ་གལ་ཆེ་བས། །བྱས་ཀྱི་ཁང་བ་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་བྱས་ཁང་གསལ་གདབ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པ་བཅོད་དེ་བྱས་གསོལ། དེ་དག་སྤྱོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་  
 སྤྲད་ཅི། སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་×། །སྤྱབ་འངམ་ཡང་བ་×། །རྒྱལ་  
 བ་མཆོན་དཔའི་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བཟང་དང་གོས་རྒྱན་ལུ། བདག་དང་  
 འགྲོ་ལ་སོགས་བཅོད་དེ་རང་རང་གི་གདན་བྲི་ལ་བཞུགས་ཤིང་བྱས་ཁང་  
 མི་དམིགས་པར་བསམ། རྩ་པ་ནི། རྒྱས་པར་ན་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་ཕྱག་འཆོལ་དུ་བསྐྱར་ནས་བཅོད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ། བསྐྱར་  
 རྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སོགས་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་

ཀུན་ཞེས་སོགས་བཤོད། དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་རྗེས། ཇི་སྟེན་སྲུ་  
 དག་ཅེས་སོགས་ནས་བསྟོན། ཞེས་པའི་བར་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་འཁུལ་  
 དེས་བྱས་ཏེ་བཤོད། མཆོལ་སོ་བདུན་མ་སོགས་རྩལ་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་འབུལ།  
 བྱལ་ན་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་གངས་གསོག་སྟེ་ཅི་མང་ཡུལ་ཀྱང་ལེགས། ལྷག་  
 པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་  
 ཀང་ཐ་མ་ལན་གཉིས་བཤོད་པའི་དང་པོའི་ཆོ། ཐུབ་དབང་གི་མདུན་གྱི་  
 རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཤོན་ཏེ་རང་གི་སྦྱི་པོར་སེང་བྲི་  
 པད་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བདག་གི་རྩུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་  
 རོ་ཆེན་ཞུ་འབུལ་མཛད་ཅིང་། གཉིས་པའི་ཆོ་སྦྱི་པོའི་སྤྲ་མ་ལས་རང་འདྲ་  
 གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྩུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་རྩལ་པས་ན། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སོགས། ལམ་མཆོག་སྟོ་  
 འབྱེད་ལྟར་རང་གིས་ལམ་བྲིད་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལྟར་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ཐུག་  
 གི་བར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དལ་བྱས་བཤོད། བསྐྱེན། དུན་ཆོགས་དག་  
 ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེན་པའི་སྟུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་  
 པའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །  
 ལྷག་ཏུ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུམས་པ་ཐོགས་མེད་  
 དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་  
 པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀུ་ས་ལེ་གཉིས་གསེར་གླིང་པ། །རྩ་  
 ཆེན་སྦྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་

ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་ཁྱ་སྒྲུབ་དང་། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་  
 བྱ་བྱ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་  
 སྐུ་སྐུ་། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་དྲི་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་བྱུང་ཏི་ལོ་པ་དང་  
 ལྷ་རོ་པ། །དཔལ་མཆོག་ཏོ་མ་རྩེ་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་  
 བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཤད་སྒྲུབ་གདམས་  
 པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་  
 པོ་འབྲུམ་སྟོན་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྦྱ་མཆོད་གསུམ་ལ་  
 སྐུ་སྐུ་། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མཁས་  
 བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཤེས་རབ་སེའི་  
 སྐུ་སྐུ་། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུབས་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་༥ ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་ཐ་མ་ལན་གཉིས་རེ་བཟོད་པས།  
 དང་པོའི་ཆོ་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་སྦྱ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་ཟབ་རྒྱས་  
 ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། །གཉིས་པའི་ཆོ་རང་འབྲུག་གཉིས་  
 པ་ཆད་དེ་ཐིམ་པས་རྟོགས་པ་ལྷུ་རྩེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པས་པས།  
 དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ཡང་ཆོག་ཀྱང་ཐ་མ་ལན་གཉིས་རེ་བདུད་  
 རྩི་འབབས་སྦྱང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟོད། །དེ་ཙམ་གྱི་ལོང་མེད་

ན་གོང་གི་བླ་མའི་གསེལ་འདེབས་ནམས་ཀྱི་འཕྲོར། བཤེས་གཉེན་ལ་  
 མ་གུས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཞེས་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསེལ་འདེབས་  
 ལན་གསུམ་གྱགས་དག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས། ཆོག་གས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་རིམ་  
 བཞིན་གཙོ་བོར་ཐིམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐིམ། རྡོ་ཡང་སྤྱི་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། ཐིམ་པས་བླ་མ་ཐུབ་  
 དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 དུ་གྱུར། རྫོགས་ཐུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆམ་ཞིང་། མཆོད་  
 ཆོག་གས་ཀྱན་འབུལ་རྩིག་ལྟུང་མ་ལུས་བཤགས། རྡོ་ལ་ཡི་རང་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། སྤྲིད་མཐར་བཞུགས་གསེལ་  
 དག་ཆོག་གས་བྱང་ཆེན་བསྐྱོ། ས་གཞི་མས་མཆུལ་ལུ། སྐྱབ་ཞིའི་བདག་  
 ཉིད་ཅེས་སོགས་ཐུར་ཚུགས་གསེལ་འདེབས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུན། སྐྱབས་  
 གནས་ཀྱན་འདུས་བླ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཅོད།  
 ཐུན་དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་གཙོ་བོར་སྐྱོང་བ་ཡིན་  
 ན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 ནམས་བསམ་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་གསེལ་འདེབས་བདེ་ལམ་ནས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་བྱ་ལ། ཐུན་གཅིག་ལ་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མཐར་  
 ཆགས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ན། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་གྲགས་དག་པའི་སྤྱུག་བསུལ་

སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདི། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་  
 པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱོས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་  
 དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱོད་རྒྱས་པར་བླ་མ་ལྟས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱུ་ལུས་  
 ལས། །འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྗེའི་རྒྱན་བབས་པས། །བདག་  
 སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཉེས་པའི་ཚོགས་སྤངས་ཏེ། །རྟོགས་པ་བྱུང་  
 འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། སྦྱོར་ཆོས་  
 ཀྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་ལྟར་ཡང་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་ངེས་  
 བྱས་ཏེ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། འདི་དག་ཁྲལ་ཆོས་ལྟ་བུའི་ཆ་བ་  
 ཚུབ་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམས་སྦྱོང་བ་སྐྱད་བྱེད་པ་ནི་ཆུ་  
 དང་ས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་བཏབ་སྟེ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་  
 བར་གསུངས་པས་ངེས་པར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཞིག་སྦྱོང་བར་འདོད་ན་འདི་དག་  
 ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ།

༄ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམས་སྦྱོང་ཚུལ་ལ། ཐོག་  
 མར་དམིགས་པའི་གངས་དང་གོ་རིམ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་  
 པར་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དཔུད་སྒྲོམ་འཛིག་སྒྲོམ་སྐབས་སུ་གང་བབས་  
 པའི་སྒྲོན་སྦྱང་དགོས་ཤིང་འདིར་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱ་ཚུལ་  
 ཆོག་རིས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིམ་འགོད་པ་ལ།

བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་པས་བསྟན་ཚུལ་ལ། དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། ཅ་བ་དད་པ་སྤངས་པ་དང་། བཀའ་འདིན་རྗེས་སུ་བྱམ་ཏེ་གུས་  
 པར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་  
 དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ཡན་ཆད་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་ལུས་པར་སྒྲོས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་འདི་ལྟར།  
 བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་  
 སུ་ཐ་མལ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་བརྟན་ནས་  
 བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་  
 རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིའི་རྣམ་པ་  
 རང་ཅག་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་  
 བརྟན་པ་མ་གཏོགས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སྒྲིན་ཀྱན་བྱེད་ཡོན་  
 ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་  
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དོན་  
 དངོས་གནས་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་ནས་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་  
 སྤྲང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲི་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུའི་  
 དབང་གིས་དུང་དཀར་སེར་པོ་དང་། ཀངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྤྲང་  
 བ་སོགས་འབྱུང་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་



གྲིས་བདེ་པ་ལ་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆར། ས་  
 གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྲིས་རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་  
 བྱི་མོར་གཟིགས་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པས་ཏེ་ལོ་པ་ཉ་གསེན་སྟེག་བྱེད་  
 པར་གཟིགས་པ་སོགས་དམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་  
 བྱུང་ན། བདག་ཅག་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཆེས་འབྲུག་པོས་  
 བསྒྲིབས་པའི་ཆོད་ལ་དཔག་ན་གྲ་མ་མི་དང་དགེ་སྤྲོད་གི་རྣམ་པར་  
 སྒྲུང་ནས་ཆོས་ཉོན་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་བདུད་དང་གཞོད་སྦྱིན་བྱུད་འགྲོ་སོགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་མདོ་ལས་གསུང་ན། སངས་རྒྱས་  
 དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་བདག་ཅག་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་  
 པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་པར་  
 འདུག ད་ལྟ་རང་རེའི་སྒྲུང་ཆོད་ལ་ཡང་ཚུལ་བེད་སྟེང་དང་ལྟན་  
 པར་མང་དུ་ཐོས་པ། གཞན་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་སྐལ་བ་སོགས་ཡིན་ཏན་  
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་  
 བསམ་ཞིང་སྦྱོན་གྱི་ངོས་ནས་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་  
 ཅི་ཐུབ་ལ་འབད། བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་  
 གྱི་དབང་གིས་སྦྱོན་རྟོག་བྱུང་ན་ཡང་བཤགས་བརྒྱམ་ལ་འབད་  
 པར་བྱ། མདོར་ན་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་

གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 གྱི་མཛད་པར་མཐོང་བའི་དད་པ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་བདེ་བླག་  
 ཏུ་སྦྱེ་བར་བྱ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བཅོམ་ལ་  
 བདུད་ཅི་འཕེབས་སྐྱུང་གི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་པར་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 བེས་པར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་དགོ་བའི་བེས་གཉེན་འདི་  
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་  
 སངས་རྒྱལ་མཐོང་མན་མེད་པར་མཉམ་ན་ཡང་། བཀའ་བྲིན་  
 གྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཆེ།  
 སྤྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཟས་ཁམ་གཅིག་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་  
 གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བྲིམས་དང་། སྤྱིན་པ་སོགས་ལ་སློབ་རྒྱུ་དགོ་བའི་  
 བེས་གཉེན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བེས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་  
 དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་བྱ་མའི་  
 བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བོང་། བྱད་པར་བྱ་ད་ལྟའི་གནས་  
 སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་སོ་  
 སོར་བརྟན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཞུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐོག་མར་ལྷོག་གི་སློབ་དཔོན་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་ཡི་གེ་བསྐབས། མཁན་  
 སློབ་དུ་སྤྱུལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བོང་རྣམས་པ་སྤྱུལ་ཏེ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་  
 བརྩད། རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་སྤྱུལ་ནས་དབང་བསྐྱར། བེས་

གཉེན་དམ་པ་དུ་མར་སྐྱལ་ནས་མདོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་  
 ལུང་སོགས་གང་འདོད་དུ་སྟུལ། མདོར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོབ་པའི་དུས་སྐྱོམ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེའི་  
 ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཙུགས་པ། རྩལ་ས་གཟེར་སྟོང་  
 བཏབ་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་  
 སྤྱད་དཔག་མེད་མཛད་ཀྱང་། བདག་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་  
 སྤྱད་གང་ཡང་མ་དགོས་པར་རང་གི་ངོས་ནས་སྐྱབ་པར་རྣམ་ན་  
 ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བགྲོད་  
 པར་རྣམ་པའི་མདོ་རྒྱལ་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཕ་ཁོར་  
 བུ་ལ་འབོགས་པ་བཞིན་དུ་དགེས་བཞིན་དུ་སྟུལ་བའི་བཀའ་ངོན་  
 རྟེན་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་  
 བསྐྱལ་པར་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཀྱང་  
 ཆ་གས་ཅམ་ཡང་གཞལ་བར་ག་ལ་རྣམ། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ངོན་  
 ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་བདེ་ཐུག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་  
 དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་བཀའ་ངོན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་བ་སྒྲིའི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་ཀྱང་སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་བརྒྱལ་ས་པས་ན། ཟང་

རྩེད་གི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་ངས་པ་མེད་པར་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་ས་  
 སློག་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་བརྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཅི་རྒྱས་སུ་བརྒྱབ་  
 པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཁས་སྦྲངས་པའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་  
 དག་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བརྟེན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 ག་སུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཅི་ག་སྤང་བ་ཀའ་བཞིན་སྒྱུབ་པའི་མཆོད་པས་  
 མཉེས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཐུན་གཅིག་  
 ལ་དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མི་སྤྱོད་ན། ཐུན་གྱི་མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 བའི་རིམ་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྲང་རོ།

གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་  
 བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་  
 རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འཕྱོར་ངོས་བཟུང་བ། རོན་ཆེ་བར་  
 བསམ་པ། རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་པོར་སྦྲ་མ་ལྟ་  
 སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་པའི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་  
 སྤྱོད་དགོས་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་གཤས་པར་བྱའོ། བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་  
 བས། ཡལ་ཆེར་ངན་སོང་ག་སུམ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་  
 འབྱུམས་པ་ལས་ད་ལྟ་སྦྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་  
 ལས། ངན་སོང་ག་སུམ་དང་། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་  
 མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་

བཀའ་མེད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། ཟེན་སྐྱགས་སོགས་  
 མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་  
 བ་འདི་ལྟར་ཐོབ། མཐུན་ཕྱོགས་ནས། མེར་སྐྱེས་པ། ཆོས་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། མཆོམས་  
 མེད་མ་བྱས་པ། རྩོད་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འཕྱོར་ལྔ་དང་།  
 སངས་རྒྱུ་ཕྱོན་ཅིང་། དེས་ཆོས་གསུང་བ། བརྟན་པ་གནས་  
 པ། དེ་ལ་འདུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་འཕྱོར་པ་སྟེ་  
 གཞན་འཕྱོར་ལྔ་ཡང་ཆང་། མདོར་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་  
 ཁྱེན་དང་བྲལ་ཁིང་མཐུན་ཁྱེན་ཆང་བའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཤིག་  
 མ་སྐྱབ་པར་སྦྱར་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྦྱིར་ལོག་  
 ནས་འགྲོ་ན་སེམས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྟེན་འདིའི་  
 རྟེན་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་བྲམ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དོན་  
 ཆེ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མདོན་མཐོའི་ལུས་རྟེན་  
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ། ཟེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ་སོགས་  
 རྟེན་འདིས་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ཐར་ལམ་  
 བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འཇམ་བུ་གྲིང་པའི་མི་མཆོག་ཏུ་བརྟུགས་པར་

མ་ཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་མིའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་འདྲ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་  
 པ་རྟེན་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས། རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་  
 ཡང་འཇུག་པའི་སྤྱིང་པོའི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་རྟེན་  
 མཆོག་ཏུ་བརྒྱགས་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱང་  
 རྟེན་འདི་ལ་སྟོན་གནས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་  
 སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྟོས་ནས་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་དེ་ལྟ་  
 བུ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མ་འབད་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ནས་ལག་  
 སྟོང་དུ་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྟེན་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་  
 སྟོང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་སྤང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་  
 གླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་  
 འདི་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་རྟེན་ཀྱང་གིན་ཏུ་དཀྱའ་སྟེ། ངན་འགྲོ་  
 དང་བདེ་འགྲོ་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་  
 པོའི་རྩལ་དང་། དེ་གཉིས་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་སྟོན་པོའི་ཕྱག་  
 སེན་གྱི་ཕྱེ་མོས་བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་ལུང་ལས་གསུང་  
 ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱེ་པོ་ཕལ་ཆེར་མི་དག་བ་སྟོབས་ཆེན་  
 གསག་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་

བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་  
 རྣམ་དག་སྣ་གཅིག་གྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དལ་འབྱོར་  
 ཚང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་།  
 སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས། འདི་སྣང་གི་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་  
 པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆམས་སྐྱར་བ་སོགས་དགོས་ན། རྒྱ་དེ་  
 རྩ་བུ་ཆ་ཚང་སྐྱབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་  
 ན་ཕྱི་མར་ཡན་པའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྟོབ་དེ་ངེས་པ་སྣ་གཅིག་ཀྱང་  
 སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་མེད། རྣམ་ལྟར་བསགས་པ་གངས་ཀྱིས་མི་  
 ཡང་ཞིང་། བཤགས་བསྐྱམ་སོགས་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལ་  
 དཔག་ན་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་  
 འདུག་ན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དུ་རེ་  
 བཞི་སོས་ཀ་སྔན་མ་བཏབ་ནས་སྟོན་ཀ་ནས་བསྐྱུ་ཅིས་གྱེད་པ་དང་  
 འདྲ་བར་སྣང་། དེས་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱག་གི་འདམ་ཀ་རང་  
 ལག་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོགས་མཁུ་དགེ་བ་ལ་ཅི་རུས་སྐྱ་  
 འབད་པའི་སྟོན་ས་རྟེན་བཟང་འདི་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་རུས་པར་སྐྱ་  
 མ་ལྟས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

༄ གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་  
 ལ་སྟོ་སྐྱུང་བ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སྟོ་སྐྱུང་བ། སྐྱེས་

བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་  
 ཐབས་བསྟེན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆི་བམི་རྟག་པ་བསམ་པ། ངན་  
 འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་མ་པའོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་  
 ཆེ་བའི་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་  
 དེས་པར་འཇིག་རྟེན། རྟེན་གྱི་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་པའི་གྲུབ་  
 སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མུ་ངན་ལས་འདས།  
 རང་གི་མཁམ་སྒོ་བ་མངའ་བཞེས་ཉེ་འབྲེལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཇིག་  
 རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་བེན་ཅིང་། ད་ལྟ་གསོན་པ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་  
 དེས། འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་དེ་ནམ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆོ། གོ་  
 ས་མཐོང་མན་དང་། ལུས་བཟང་ངན་དང་། ཡུལ་གང་དུ་བསྐྱེད་  
 ཀྱང་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇོམས་གིང་། དེ་ཡང་མགྲོགས་པས་  
 འབྲོས་པ་དང་། རྟོགས་དང་ཞོར་དང་རྩལ་སྤྲུགས་སྤྲོད་དང་རིམ་  
 གོ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་དུ་མེད། ཆེ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་  
 པ་ནི་སྤྱི་དམཐར་སྤྲང་ལ། དེ་ཐུབ་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེའི་བར་གྱི་ལོ་  
 ཉི་ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཡང་ཞག་དང་། དེ་ཡང་ཉིན་མཆན་སྤྱི་  
 རྩི་ཕྱི་རྩི་སོགས་སོང་བས་འཇོད་པས་ན། གསལ་བུའི་ལུག་སོགས་



གཤེད་མའི་དུང་དུ་གོམ་པ་རེ་རེས་ཉེར་འགོ་བ་ལྟར་ཆོ་མི་འཇད་  
 པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མངོན་  
 དུ་ཕྱོགས་ཏེ་རྒྱག་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་ཅུ་ཆད་པའི་རྗེང་  
 བུ་བཞིན་དུ་ཆོ་ལྷག་ལ་སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། གཞོན་དུས་  
 ལོ་བཅུ་སྟོར་ཙམ་ལ་ཆོས་མི་དྲན་ཞིང་། ལས་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་  
 མཐུ་མེད། དེའི་བར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་སྤྲེད་འདའ་ཞིང་།  
 རྣམ་གཤེད་བཟའ་བདུང་ངག་འབྲུལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་དུ་མ་  
 ཞིག་ཟད་ནས་ཆོས་སྤྲེད་ལོང་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་པར་ངེས་པར་  
 འཆི། དེས་ན་ཆོ་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྷ་བུའི་ཆོ་འདིའི་བསྐྱུ་བྱིད་  
 ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་ངེས་པར་སྤྲེད་དགོས་པར་ཐག་གཅད་པར་  
 བུའོ། དེ་ལྟར་སྤྲེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་  
 དེ། སྤྱིར་ན་འཇམ་བུ་སྤྲིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ད་ལྟོའང་  
 ལན་གཞོན་པར་མའི་གོ་རིམ་མེད་པར་སྟོ་བུར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་འཆི་  
 རྟེན་གྱིས་ཤི་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན།  
 ཆོ་སྟོག་རྒྱུང་དམར་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་འབྱུང་བ་  
 འབྱགས་པའི་ནད་དང་། ཕྱིའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་སྤྲེད་  
 དང་། འབྱུང་པའི་གནོད་པ་སོགས་འཆི་རྟེན་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་།

དེར་མ་ཟད་ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ། མཇེའ་པོས་བསྐྱུས་པ། གནས་  
 ཁང་དེའི་པ་སྟོགས་གསོན་ཀྱིན་ནམས་ཀྱང་འཆི་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཤིན་དུ་མང་། ལུས་སྟོག་ཚུའི་ལུ་བ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉམ་ཚུང་བས།  
 ཉན་དང་གཞིད་པ་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་སྟོན་འདོགས་བྱས་ནས་ཀྱང་འདིག་  
 རུས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེས་ན་འཆི་བདག་གིས་ལུས་སྟོག་ནམ་  
 འཛོམས་ངེས་པ་མེད་པས། དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འཆི་མི་འཆི་  
 གང་དུ་ཡང་ཐག་མི་ཆོད་པས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་  
 གཅད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་བླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་འདིག་དྲེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་ཉེན་  
 བཤེས་འཁོར་གཡོག་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བ་ཅི་ཙམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་  
 ཏེ་གནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སེམས་འབྲེང་བ་ཙམ་ལས་གཅིག་ཀྱང་  
 འབྲིད་དུ་མེད། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་ལྟའི་དཔལ་འབྱུར་ལ་འགྲན་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བགོ་བཤའ་  
 བྱེད་པ་ལས་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་རང་གིས་འབྱེར་དུ་མེད། ཐ་  
 ན་མའི་མངལ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་བཞག་ནས་  
 འགྲོ་དགོས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་ཆེ་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་  
 དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྟིང་པོ་མེད་པའི་ཆོ་  
 འདིའི་བྱ་བཞག་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཆོས་ཁོ་

ན་བྱ་བར་ཐག་གཅད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་གླ་མ་  
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གེ་བའི་  
 འོག་དུ་མེད་དེ་མི་འགོ་བར་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་གང་རུང་དུ་  
 གྱེ་བ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གང་དུ་གྱེ་ལ་རང་དབང་མེད་  
 པར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་པས། རྣོ་མ་གསུམ་གྱི་བཅས་  
 འགལ་སྟོན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དགེ་བ་རྒྱལ་  
 སྟེན་གན་མཛོད་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བསགས་འདུག་ཅིང་། ཐོག་མེད་  
 ནས་བསགས་པ་འབྲས་བུ་མ་ཕྱུང་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་དཔག་མེད་  
 ཡོད་པས། དེ་དག་བཤགས་བཞུགས་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་སྦྱོང་བར་  
 མ་རྒྱས་ན་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་གྱེ་བ་ལས་འོས་མེད། དེར་གྱེས་  
 ན་ཆ་དཔྱལ་དུ་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྟེན་གསུལ་གྱི་ས་གནི། ཁོར་  
 ཡུག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྟེན་གསུལ་གྱི་རྒྱ་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྟེན་  
 འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་མེ་ཕྱེ་ཆ་ཞིང་འབར་བ་འཁྲུགས་པའི་  
 རང་དུ་སེམས་ཅན་དེར་གྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་  
 ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་ཡང་སོས་ཏེ་འཐབ་པ་དང་།  
 ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་སྟོང་ལེས་གཤག་པ་དང་། ལྷགས་  
 ཀྱི་རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འཆོར་བ་དང་། ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་  
 བ་སྟོམ་པའི་ནང་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཆད་

དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཉ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་བྲོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་  
 དུ་འཛོད་པ། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་གྱིང་འབར་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། ལྷགས་  
 མེད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་མྱོང་ཞིང་། ཆོ་ཆད་ཀྱང་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་ཆོ་ཆད་  
 རྣམས་ཆ་དམུལ་དང་པོ་དུག་གི་ཞག་རེར་རིམ་བཞིན་བརྩི་བ་  
 སོགས་ཀྱིས་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་བྲི་དུག་སྟོང་གི་བར་ཐུབ་ཅིང་།  
 རབ་དུ་ཆ་བ་པས་བར་བསྐྱེད་ཐུང་དང་། མནར་མེད་པས་བར་  
 བསྐྱེད་གཅིག་ཐུབ་པར་གསུང་ལ། དེས་ན་ཆ་དམུལ་གྱི་ཆོ་ཐུང་  
 ཤོས་ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་མེ་ལོ་འབུམ་ཕྱག་དགུ་བརྩེ་ཡོད་  
 པས་ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་འཛིགས་གྱིང་སྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ། གང་དམུལ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་གངས་རིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་  
 བའི་འབྲུག་པའི་སྤྱབས་སུ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པའི་རྒྱུད་གིས་བཏབ་  
 པས་ཆུ་བྱར་བྱུང་ཞིང་། རྟོལ་བ་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྲིན་  
 ཞིང་། པགས་པའི་མདོག་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་སུ་གྱུར་  
 ཏེ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཆབ་རོམ་གས་པ་ལྟར་ཐག་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ག་  
 རུས་ཆལ་བ་མང་པོར་གས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་ཞིང་།  
 ཆོ་ཆད་ཀྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཤོང་བའི་དེལ་གྱི་བང་བ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་  
 བརྒྱ་ན་དེལ་རེ་རེ་ཐུང་བས་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ཆོ་ཐུང་ཤོས་སུ་

གསུང་། གཞན་ཡང་ཆ་དམུལ་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་མེ་མ་མུར་གྱི་  
 འོབས་དང་། བྱི་སའི་འདམ་དང་། སྤྱི་གྱི་འོ་གཏམ་པའི་ལམ་  
 དང་། རྟགས་ཆ་ལ་རལ་གྱི་འོ་མ་ཅན་དང་། སལ་མ་ལི་  
 ཆ་ལ་དང་། རྒྱ་ཡུང་རབ་མེད་རྣམས་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་དམུལ་  
 བ་སོགས་སུ་ཡང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་  
 རྟག་བརྒྱལ་མྱོང་བར་འགྱུར། དུད་འགྱོར་སྐྱེས་ན་ཡན་ཚུན་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་གསེད་ཅིང་བ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལོ་བྱད་དུ་གྱུར་  
 པས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་། བརྟུང་བརྟེན་དང་། གསེད་པ་སོགས་  
 ཀྱི་རྟག་བརྒྱལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མྱོང་བ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད།  
 ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ན། ལུས་སྤོང་དུ་མ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་བཀྲེས་སྐྱོམ་  
 གྱིས་གདུང་བས་ཁ་ཤིན་དུ་སྐྱམ་ཞིང་། ལྕེས་ལྷག་པ། རྒྱ་མིག་  
 སོགས་སུ་རྒྱ་བ་ན་སེམས་ཅན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པས་  
 བྱིར་འགོག་པ་དང་། རྒྱ་ཡུང་རྟག་ཁྲག་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཁ་  
 ཁབ་མིག་ཅམ་དང་། མགྱིན་པ་རྟ་རྟ་ལྟར་ཕྱ་ལ་སྟོ་བ་རི་ལྟར་  
 ཆེ་བས། བཟའ་བདུང་མི་རྣམས་ཤིང་སྟོ་བ་མི་ཁེངས་ལ། ཁེངས་  
 ཀྱང་ཡན་ལག་རྩ་ལྟར་ཕྱ་བས་མི་ཐེག་པ་དང་། གཞན་ཡང་བས་  
 སྐྱོམ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། བཤང་གཅིར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་  
 རྟག་བརྒྱལ་ལོ་ལྟ་སྟོང་དང་བྲི་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་མྱོང་བར་

གསུང་། ད་ལྟ་ཚ་གང་གི་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཕྱ་མོ་དང་། འག་གཅིག་  
 གི་བཀྲེས་སྒྲིམ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་རྒྱལ་བརྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་  
 བཟོད་པར་རྒྱས་སྒྲིམ་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་སྒྲོ་ཅི་སྒྲེ་བྱ་ཞིང་།  
 ད་ལྟ་ངན་སྲིང་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་རང་རེ་  
 རྣམས་ཉེས་པ་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྲོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྒྱལ་  
 ལུང་རྣམས་འདག་ངེས་ཀྱི་བཤགས་བརྒྱམ་དག་པོ་དང་། རྒྱལ་  
 སྲིང་དགེ་སྦྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབད་པའི་སྒྲོ་ནས་ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་  
 སྒྲོ་ཅིས་ཀྱང་ཁེགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་བྲམ་ལྟས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མར་པདེ་པའི་བབས་པ་ཉེན་པ་ལ་གཉིས། བརྒན་  
 པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྤྱང་བ། བདེ་ལེགས་བམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཅ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་  
 ལྟར་གི་བའི་འོག་དུ་ངན་སྲིང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འབྲུམ་དགོས་  
 པར་མཐོང་བ་ན། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐྱབས་ད་ལྟ་ནས་  
 བཅོལ་དགོས་ཏེ། ངན་འགྲོར་སྦྱེས་པ་ན་སྐྱབས་བཅོལ་ཡང་མི་  
 རྟོན་ཅིང་། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོའི་མཐུ་ཡང་མེད་  
 པར་གསུང་། དེས་ན་འཛིགས་པ་དེ་རང་ཐོག་དུ་མ་བབས་གོང་  
 དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་

ཡང་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་འཇིགས་མིང་སྒྲག་པ་  
 དང་། མཆོག་གསུམ་དེ་ལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡིད་པར་ཡིད་  
 ཆེས་པ་གཉིས་སྐབས་འདིར་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་  
 ཆོག་ཙམ་དུ་སྤང་ན་སྐབས་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་  
 འོང་བས། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟན་ཅིང་ཡིད་འབྲུལ་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ། ཆངས་  
 པ་དང་། དབང་ཤུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་པོ་ཆེ་རྣམས་  
 རང་འདམ་དུ་བྱིང་བས་གཞན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་འདོན་མི་རྒྱས་  
 པ་ལྟར། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བས་  
 གཞན་གྱི་སྐབས་བྱེད་མི་རྒྱས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་  
 རྟེན་ རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་  
 འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྟེན་  
 ཆེན་པོ་ཉི་འོང་མེད་པར་འབྲུག་ དན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་ན་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་འོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་  
 ན་དེས་བརྟན་པའི་ཆོས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་དགེ་འདུན་  
 ཡང་སྐབས་སུ་འོས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིའི་ཡན་ལག་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་ཀྱང་། ནང་གི་ཡན་ལག་སྦོལ་ཀལ་ནས་སྐབས་  
 སུ་མ་སྤང་ན་སྦྱོབ་ཚུལ་མེད་པས། བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་

སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་  
 ཏན་མཚན་དཔེ་གསལ་ལྗོངས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཙུའི་དབྱངས་དང་ལྡན་ཞིང་གསུང་དབྱངས་གཅིག་  
 ཉིད་འགོ་བ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་ནས་ངི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་མང་ད་  
 པ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་  
 པ་མེད་ཅིང་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ།  
 འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་  
 འཇུག་པ་སོགས་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་  
 ཆོས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཡང་ཚུལ་དེའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་  
 བན་ཚུན་གྱི་བྱད་པར། མཚན་ཉིད་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་།  
 མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། བསོད་  
 རམས་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་བྱད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་པར།  
 སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སྒོན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱབས་དངོས་དང་དགེ་  
 འདུན་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་ཁས་ལེན་  
 པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 བྱེ་ནང་གི་སྒོན་པ་དང་། བསྐྱན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་གསུམ་



གྱི་མཆོག་དམན་ཤེས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་  
 ལུ་འཛིན་པའི་གཞན་དུ་མི་སྐྱ་བ་སྟེ་བྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་  
 སྟོན་ས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་  
 སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྦྱིད་རྩལ་  
 ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱེད་མཁྱེན་སྙམ་དུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་  
 སྟོབ་ཀལ་ཏེ་སྐྱབས་ལུ་འགོ་བར་བྱའོ། སྐབས་འདིར། སྐ་མ་ཡི་  
 དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ལུ་མཆོའོ། ཞེས་གང་མང་བཟོད་  
 ཅིང་། སྐ་མ་ལྟའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོས་ཏེ་  
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྐྱང་གི་དམིགས་པ་ཡང་བྱ།

ལྟ་ དེ་ལྟར་སྐྱབས་ལུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་བཙལ་  
 ན་དེའི་ཁྱིམས་ལ་གནས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ། འཛིག་ཏེན་པའི་ལྟ་གཞན་ལ་སྐྱབས་ལུ་མི་འགོ་  
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་སྦྱང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནམས་ལ་མཐུན་  
 འགོགས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་ལུ་བཟོ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ལ་ཡང་འཕུ་བ་སོགས་  
 མི་གུས་པ་སྤངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལྟར་བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་འཛིན་པ།  
 ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་ཞིང་སྐྱེགས་

བཅས་སྒྲེལ་པར་འཛིན་པ་དང་འགོ་མ་ཡུག་སྒྲིག་སྒྲིལ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་  
 དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ། ཏུ་སྒྲིག་གི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་  
 པ་ཡན་ཆད་ལ་མི་བརྟན་པར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྲུས་  
 པར་བྱ་བ་རྟེ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་ཡོན་ཏན་བྲན་པས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ། ཏུས་རྟག་དུ་མཆོད་པ་ལ་  
 བཙུན་ཞིང་ཅི་ཟེ་ཅི་འཐུང་གི་ཡུད་དབུལ་བ། འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་  
 སྒྲུབས་འགྲོ་ལ་འགོད་པ། བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་འཛིན་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤྱོད་བ།  
 བན་ཡོན་ཤེས་ནས་རྟེན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲུབས་  
 སུ་འགྲོ་བ། སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་མི་གཏོང་བར་དམ་  
 བཅའ་ཞིང་། བཞད་གད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་སྒྲུབས་གཏོང་བའི་  
 ཆོག་མི་སྒྲུབ་རྟེ་དུག་ལ་བསྐྱབ། སྒྲུབས་འགྲོ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ། རྟེན་སྒྲིབ་འདག་པ། བསོད་ནམས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། ངན་འགྲོར་མི་རྣུང་བ། མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་བསམ་དོན་  
 འགྲུབ་པ། ལྷུང་དུ་འཆང་བྱ་བ་རྟེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་

གི་ཡན་ཡོན་བརྒྱད་དན་པའི་སྒོ་ནས་དུས་དུག་དུ་སྐབས་འགོ་བྱ་  
 བྱིང་། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲེལ་ལ་  
 བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་སྤོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་  
 ཆོག་པར་ངན་འགྲོའི་འདིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་ལ་འདུག་དགོས་པས། རྒྱ་དགེ་བ་སྤྱད་  
 པ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བྱིང་རྒྱལ་བ་སྤེལ་མི་འབྱུང་།  
 རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་འབྲས་བྱ་རྒྱལ་བ་སྤེལ་ཁོ་ན་འབྱུང་བྱིང་  
 བ་དེ་བ་མི་འབྱུང་། དགེ་རྣིག་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་བ་དེ་  
 རྒྱལ་མིན་དུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། བ་དེ་རྒྱལ་མྱོང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་  
 ལས་མ་བསགས་ན། ལས་དེའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་གཏན་ནས་  
 མི་མྱོང་བྱིང་། དགེ་རྣིག་གི་ལས་བསགས་པ་གེགས་བྱེད་དང་  
 མ་སྤྱད་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་འདས་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བར་འབྲས་བྱ་བ་དེ་  
 རྒྱལ་ངེས་པར་འབྱེན། དེས་ན་ད་ལྟ་སྒྲ་མའི་བཀའ་འདིན་ལས་དགེ་  
 རྣིག་གི་སྒྲ་དོར་རྩུང་ཟད་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་  
 སྒྲ་མ་ཞོར་བར་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་  
 ཀྱི་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཆེ་ལོང་ངམ་རགས་པ་ནམས་གནད་བརྒྱས་  
 ཏིང་ཀར་ནག་གི་ལས་ལམ་བརྩུར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་གཞི་དང་།

བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཁྱད་པར་ནམས་  
 དང་། ལས་སེའི་ཁྱེ་ཡང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཞིང་དང་། རྟེན་  
 དང་། དངོས་པོ་དང་། བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་ལས་སྒྲོབས་ཆེ་བར་  
 འགྱུར་ཚུལ་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 དང་། བྱས་པ་དང་། བསགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་དག་  
 ལས་ནམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནམས་ལ་ངེས་པ་  
 བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 པར་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་དགོས་པས། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་སྒྲོག་གསུམ་  
 གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སེའོར་བརྟགས་ཏེ་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་  
 ན་མ་ཐོབ་ནམས་ལ་ཀྱན་སྦྱོང་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་རྫོམ་སེམས་  
 མང་དུ་བརྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གྱི་དགེ་བ་ཕྱོལ་ཚུན་ཆད་ལ་མི་བརྟན་པར་བྱེ་གསོག་ཕུལ་གསོག་  
 གི་སྒྲོན་ས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད། གལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་  
 མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྫིག་ལྱང་བྱུང་ན་ཡང་ངི་མི་  
 རྣམ་པར་མི་འཛོག་པར། ལྱང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་རྫོམ་གསུམ་  
 སེའོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྫིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་  
 པ་ནི་རྟོབས་བཞིའི་སྒྲོན་ས་བྱ་དགོས་པས། རྫིག་པའི་ཉེས་དམིགས་

དམ་ནས་འགྲོད་པ་དཔག་པོ་བྱེད་པ་ནས་པར་སྤྱན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་  
 དང་། སྤྱན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འདུག་སྟུམ་  
 དུ་སྟོམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་སྟོབས་དང་། སྤྱབས་འགྲོ་  
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། བེར་  
 ཕྱིན་སྟོགས་མདོ་སྤེལ་བ་མོ་སྟོག་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་ཡིད་  
 ཆེས་པ། ཡིག་བརྒྱ་སྟོགས་གཟུངས་སྤྲགས་ཟབ་མོ་བཟླ་བ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་གཟུགས་བཞེངས་པ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་  
 པ་ལ་བརྩོན་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་བརྟེན་པ་  
 སྟོགས་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནམས་ཅི་ལྟས་སྤྱབ་རྟེན་  
 པ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་། བྲལ་ཆོས་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་  
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་གནད་ཆང་བའི་བཤགས་བསྟུམ་གྲགས་  
 དཔག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་སྤྲིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་  
 གི་བར་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ནི། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་  
 ལ་སྟོང་དང་འཆ་མ་ཞིང་སྤྱབས་སྤྱབས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ། བྱང་  
 པར་དུ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པ་ལ། ཆོ་དང་། ཁ་  
 འོག་དང་། རིགས་དང་། དབང་ཕྱག་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། ཆོག་  
 བརྩོན་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྤྱེས་པ་ཉིད་དང་། སྟོབས་

དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ན་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ས་ཆོད་གཞན་དང་མི་  
 འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རྒྱ་  
 སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆེ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་  
 དང་གོས་གསར་བ་སྦྱོན་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱན་ལྟར་གྲུས་པར་  
 བྱ་བ་དང་། མཆོག་དམན་གྱི་ཞིང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་བཟས་གོས་  
 སོགས་སྦྱོན་པ་དང་། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྟོང་བ་དང་། ལྷ་  
 མ་མཆོག་གསུམ་པ་མ་སོགས་མཆོད་པ་དང་། སྦྱེས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལ་རང་གཞན་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་  
 གྱི་བྱ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་སྟེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་  
 རྒྱ་བརྒྱད་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་ཆོང་བར་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱི་མར་ངན་  
 འགྲོའི་སྦྱོ་སྦྱིགས་ཤིང་དལ་འཁྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་རྣམ་པར་དག་  
 པ་བར་མ་ཆད་དུ་འཐོབ་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱའོ། དེ་  
 ལྟར་བྱེད་ལྷུས་པར་བྲམ་མ་ལྷས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ལྷ་གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ལྷན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོ་  
 སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱོ་བསྦྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་  
 བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་རྟེན་དམིགས་བསམ་པ། ཀུན་འཕྱང་འཁོར་བའི་

འདུག་རིམ་བསམ་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྲན་  
 བྲིང་། གི་ནས་ངན་འགྱུར་ལྷུང་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། སྐབས་  
 འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་བདེ་འགྲོའི་གོ་  
 འཕང་འཐོབ་མོད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཅི་  
 ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བདུན་མེད་ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་  
 དུ་གྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ངན་  
 སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་གྲགས་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མེར་  
 སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ན་འཆི་དང་། དག་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་།  
 གཉེན་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོད་  
 པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། རྟོར་ཡོད་པ་གསོག་  
 སྐྱང་དང་། མེད་པ་འཆོལ་འགྲོ་དང་། བཀའ་སྒྲིམ་དང་། ངལ་  
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཁྱོང་། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་  
 ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་གདུང་བྲིང་དེ་ལ་བདེན་ནས་  
 ལྟ་དང་འཐབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁྱོང་། འདོད་ལྟ་ནམས་ཀྱང་འཆི་  
 འཐོ་བའི་ཆོ་འཆི་ལྟས་ལྟ་མཐོང་བའི་བྱ་ངན་གྱིས་ཡིད་གདུང་བ་  
 དང་། གནས་འོག་མར་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་  
 པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁྱོང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་

མ་གྲོལ་བས། ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་བདེན་ནས་རང་དབང་  
 མེད་པར་ངན་འགྲོ་སྟགས་སུ་སྒྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་  
 བདེ་འབྱེར་ཅི་ཅུམ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་མཐར་ལེས་པར་འདོར་  
 དགོས་པས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བདུན་མེད། དབྱ་གཉེན་  
 སྟགས་ཕན་ཚུན་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བས་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་  
 བདུན་མེད། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་གངས་མེད་པ་འདོར་དགོས་  
 པས་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བདུན་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་རང་  
 ཉིད་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་པས་གྲོགས་ལ་ཡིད་བདུན་མེད། ཐོག་  
 མེད་ནས་ཡང་ཡང་ཉིང་འཆམས་སྒྱུར་བས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མདོན་  
 པ་མེད། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཅི་ཅུམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་  
 པར་སྤྱད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤུལ་མི་བཟད་པ་དུ་མ་ལ་  
 སྒྱུར་བར་བྱེད། འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་བླ་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་  
 བ་ནམས་ནི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་སྤུལ་མ་རེ་འགག་ནས་ཕྱི་མ་རེ་སྐྱེས་པ་ལ་  
 བདེ་བར་བཟུང་བ་ཅུམ་མ་གཏོགས་ཡུན་རིང་བརྟེན་ན་མཐར་རྒྱལ་  
 བ་སྤུལ་དུ་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འགྱུར་  
 བའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་གྱི་རྒྱལ་ཡིན། བླ་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་  
 འདི་ཉིད་ལས་ཉོན་ལྔ་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་བ་སྤུལ་  
 དང་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཆེ་



འདིའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་ཕྱིན་ཅིང་སྤྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་  
 རྣམས་འདྲེན་པར་བྱེད། དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཁྱུང་འདི་  
 དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་  
 ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་བྱུང་པ་འདྲེད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ནད་དང་།  
 འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཤུགས་དཔག་པོ་སྒྲིབ་  
 བར་བླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་  
 བུའི་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་  
 མེད་ན་ལས་ཅོམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་འཕེན་མི་རུས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་  
 ཡོད་ན་ལས་སྤར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གསོག་པར་འགྱུར་  
 བས་ན་ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བདག་དུ་  
 བཟུང་བ་ན་བདག་གཞན་རིས་སུ་བཅད་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།  
 སྤག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲིཁིང་། དེའི་དབང་  
 གིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། འདོད་  
 པའི་ལྟ་མེད་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་  
 མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསགས་ཏེ། ཤེ་ནས་བར་  
 འདྲུབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྒྲིམ་ཆེའི་

འཁོར་ལོ་རྒྱུད་མར་བསྐྱོར་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་  
 ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་འབྲེལ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མེར་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་མར་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཛོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མེར་སྒྲིབ་  
 འཕེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱ་དུས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པ། སྤྱད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་  
 པས་བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྤྱད་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་སྤྱད་  
 པའི་ངོ་བོར་སོང་བའི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་  
 བ་སྒྲིབ་པའི་དེ་ཉིད་འབྲེལ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲས་དུས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་མིང་གཟུགས། སྒྲིབ་མཆོད། རེག་  
 ཆོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་ནས་བདེ་སྤྱག་མྱོང་བའི་མཐར་ཁྱ་  
 ཤེས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 གསུམ་དང་ལས་གཉིས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བདུན་སྒྲ་ཕྱི་ལོ་རིམ་  
 མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་པར་མགལ་མེད་དང་། རྩ་ཆུན་ལྟ་  
 བུར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པར་བྱས་ཏེ་ཉེས་ཅན་བཙོན་  
 རྩ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ཅོངས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲིབ་དང་།  
 མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུང་  
 ཀྱི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་

ལ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དག་  
 བོའི་དྲངས་མར་བལྟས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་སྒྲེ་  
 བོའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་མ་མཐའ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཁ་མི་འཛིན་ཕྱོགས་མི་སྒྲུར་བར་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྟེ་དགའི་  
 མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་སྒྱུར་དུ་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཤིང་  
 རུས་པར་བྲམ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་དཔྱད་ཤིང་། ཀུན་འབྱུང་གི་སྒྲོན་ས་  
 འཁོར་བར་འབྱུག་རིམ་རྣམས་བསམ་པ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་  
 ཉོན་བརྒྱུག་དགོས་པར་མཐོང་ལ། བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་  
 བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས།  
 ཁས་བྲལ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་སྤོམ་ཚུན་  
 ཆད་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱད་བ་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྟར་  
 བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བཞི་ལས། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་  
 བྱ་མཉམ་པ་དང་། བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་བྲན་ཤེས་ངོ་ཆ་  
 བྲེལ་ཡོད་བརྟེན་པ་དང་། མ་གུས་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པ་དང་།  
 དེའི་བཅས་པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་  
 ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་པའི་གཉེན་པོར་རང་

གྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་གང་གས་ཆེ་བ་ལ་གཉིན་པོ་འབད་  
 ནས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པའི་གདེང་  
 ཆད་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ། གལ་སྲིད་ལྟར་བས་གོས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་  
 གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཆོད་ལྟར་བྱ་བ་ལ་འབད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ལས་  
 ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐར་པ་དམ་པའི་བཅན་ས་  
 རྟེན་འདིའི་སྟངས་ནས་བྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ཅུས་པར་གླ་མ་ལྟས་བྱིན་  
 བྱིས་བཞབ་དུ་གསོལ།

་ གསུམ་པ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་བྱུང་བ་ལ་  
 གཉིས། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
 སྐྱེད་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་  
 བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་  
 སྒོ་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་  
 ཅམ་འཐོབ་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་  
 མཐར་ཕྱིན་མི་ཅུས་པར་མ་བཟད་གཞན་དོན་ཡལ་བར་བོར་ནས་རང་  
 ཉིད་གཅིག་པུ་ཅི་ཐར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་ཚུང་བ་མེད་པས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁྱུར་དུ་འབྱེད་པའི་བསམ་པ་ཁྱེད་  
 པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ལ་སེམས་སྒྲིམས་པ་སྐྱབ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱད་པ་ལ་མི་འདོད་པར་  
 མཚུངས་པས། འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་འདོགས་ཤིང་འགའ་ཞིག་  
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་རིགས་ལ། རང་གི་ངོས་ནས་ཐོག་མེད་  
 ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་  
 བྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཆགས་སྤང་གིས་ཕྱོགས་རིས་སུ་  
 གཅོད་པ་ག་ལ་རིགས། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་དག་གཉེན་ཐམས་  
 ཅད་ལྟར་དུ་འབྱུར་ནས་འགོ་བས་རང་གཞན་རྣམས་ཡན་ཚུན་  
 དག་དང་གཉེན་དུ་ལན་མང་པོར་བྱུར་ཚུལ་བསམས་ནས་ཆགས་  
 སྤང་བཀག་སྟེ་སེམས་སྒྲིམས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཆགས་སྤང་གིས་རིས་སུ་མི་གཅོད་པར་མ་བཟད་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་གཉེན་དུ་བྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བརྟེ་བར་  
 བྱ་བར་རིགས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས། བདག་གི་  
 སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་གི་བརྒྱད་མར་བྱས་ཏེ་འཁོར་  
 བ་ན་ལུས་འདི་མ་སྤངས་བྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་  
 བ་མེད་པས། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་  
 བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་  
 བྱས་པའི་དུས་སུ་མ་རང་གིས་བྱས་ཆོད་དང་བརྟུན་པའི་ཡན་བདེ་

ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། སུ་  
 ན་བ་དང་འཆི་བ་ལས་རང་ན་བ་དང་འཆི་བ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་  
 འདམ་ཞིང་། རྩེག་རྩུག་གཏམ་ངན་དང་། རང་སྲོག་ལ་མ་  
 འཛེམས་པར་བསགས་པའི་བས་ཞོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱངས་  
 པ་སོགས་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་དེ་ནམས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སྦྱོ་ཞིང་། མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་  
 ཀྱི་ལམ་ལྟ་བའི་མིག་དང་བུལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་  
 བྲིད་ནི་མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་གོམ་པ་བརྟེན་  
 འཆའ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་སྤྱོད་དང་བྱུང་པར་ངན་འཕྲོའི་གཡང་ཁར་  
 འགྲུམ་པ་འདི་ནམས་ཅིས་མེད་དུ་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་  
 ཅི་ཐར་བུས་ན་བྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས། མ་ཞན་དེ་ནམས་  
 འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་བ་  
 ལ་འགོད་པའི་དྲིན་གཙོ་ཞིག་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེས་  
 ན་བདེ་བས་མོངས་ཤིང་རྩུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་  
 འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་  
 ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྡན་པར་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། རྩུག་  
 བསྐྱལ་དང་རྩུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་།

བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བར་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་  
 ལ་འགོད་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་པའི་ཁྱར་བདག་ལ་མ་  
 བབས་ན་སྤྱལ་བབས་པས་བདག་གཅིག་པུས་མར་གྱུར་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་ཟག་མེད་  
 གྱི་བདེ་བ་ཡུན་སྙམ་ཆོགས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ། དེ་  
 ཡང་ད་ལྟ་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉན་  
 རང་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 མཐའ་ལས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད། དེ་ལྟ་  
 བུའི་རྒྱས་པ་སྤྱལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ། གོ་  
 འཕང་དེ་འཐོབ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་པར་འདུག་པས་བདག་གིས་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུར་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱའོ། དེ་  
 ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་བླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་  
 ཅིང་རྒྱལ་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་མཉམ་ན་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གཅེས་

པར་བཟུང་ཞིང་གཞན་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་རང་ཉིད་བདེ་པའི་ཐབས་  
 ཚུལ་འབའ་ཞིག་སྒོ་སྤྲོ་ཚོགས་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཕྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་  
 བསྐལ་སྤྱོད་སྟེ་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་གྱུར། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་  
 སྒོ་བ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་གཞན་  
 གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱད་པ་དང་རྒྱལ་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་  
 བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་  
 འབྱུང་བར་འདུག་པས་དང་ཕྱིན་ཆད་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཉིས་  
 ལོ་ས་བརྗེས་ཏེ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱན་འཕྱད་དུ་མི་འདུག་པར་གཞན་གཅེས་འཛིན་  
 གྱི་སྒོ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་ཟིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 བྱས་ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་དང་རྗེས་སྐྱེའ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱད་སྟེང་དུ་སྦངས། བདག་གི་བདེ་དགོ་  
 ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་  
 ཐག་པ་ནས་གཏང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདག་གིས་



ཅེས་ཀྱང་འཕྲོ་བ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གཟུང་  
 བར་འདོད་ན། སྒྲིན་སེམས་རྒྱང་བའམ་སྒྲིན་འཇུག་ཅིག་ཆར་དུ་ལེན་པའི་  
 དམིགས་ནམ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲིན་  
 པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུ། །བདག་  
 ལ་དགོངས་པར་མངོད་དུ་གསོལ། རི་ལྟར་རྫོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་  
 ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་  
 ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཁིང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱི། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་མོས། ཡང་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་ཆོག་མ་ཆར་གསུམ་འདོན་པས་ཀྱང་རུང་། དེང་དུས་བདག་  
 ཆོ་འབྲས་བྱུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་གུར་ཏོ།  
 ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་  
 བཅུམས་ཏེ། །སྒྲིན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྫོག་པར་  
 མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་  
 པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོ་འདིར་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་

དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དན་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཆོགས་  
 གཉིས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་  
 མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་དང་  
 མཁན་སྒོལ་སོགས་རྩན་གྱིས་དབུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་དགེ་  
 བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་  
 གིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། གཡོ་སྐྱུས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་  
 རྣམས་ལས་ཐོག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་རིམ་པ་  
 བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་སྒྲ་བ་སྤྱོད་བ། སེམས་ཅན་གཞན་  
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཅི་རུས་སུ་གཞུག་པ། བྱང་སེམས་ལ་སྟོན་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ། གཞན་  
 ལ་གཡོ་སྐྱུ་མི་བྱེད་པར་བསམ་པ་དང་པོས་གནས་པ་སྟེ་དཀར་  
 པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལ་སྒོལ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་དུ་  
 རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་སྒོལ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩལ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱི་ལ་སྒོལ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒོལ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་  
 འདོད་པའི་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་པར། དེ་འཕྲོ་བ་  
 གྱེད་ཀྱི་ཐབས་བྱང་ལྟ་བུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྦྲབས་པའི་ཆེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྦྲབ་པར་བྱ་  
 དགོས་པས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ས་གང་ལ་གང་  
 འཆམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོན་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 བྱིན་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ལས་  
 སྦྱོབ་པ་མི་འཇིགས་པའི་བྱིན་པ་དང་། ལན་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་རྩི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་  
 ཟང་བྱེད་གི་བྱིན་པ་སྟེ་མདོར་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙམ་  
 སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གོམས་པ་བྱའོ། མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་བཅས་རང་གི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་ལ་བྱིས་ས་དང་། བྱིན་དུག་  
 ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་བྱིན་སྟེ་ལ་  
 བར་བྱེད་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་བྱིས་ས་དང་། སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱ་བ་བརྩུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་  
 ལ་འགོད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་བྱིས་ས་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ལ་

བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཁོང་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཟོད་  
 པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་སྟེ་གཞོད་བྱེད་ལ་བྲོ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་  
 པར་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་དང་།  
 ལུས་སེམས་ལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ལས་ངན་འདག་ཅིང་ངེས་འབྱུང་དང་སྤྱིང་རྩེ་སོགས་སྐྱེ་བས་  
 འདོད་པའི་གནས་སུ་བརྟུན་ཏེ་རྒྱལ་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་  
 པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་མེད་གཉིས་དང་། ལས་  
 འབྲས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པ་དང་། བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་སོགས་ལ་སྤྱིང་  
 ཐག་པ་ནས་མོས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་  
 པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།  
 རྐྱེད་ལུག་ཅིང་ཁྱམ་པའི་ལེ་ལོ་སོགས་བཀག་སྟེ་དགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་  
 ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་མོས་པའི་སྟོབས་དང་། བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ས་  
 ནས་འདུག་ཅིང་བརྩམས་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱེད་པ་བརྟེན་པའི་  
 སྟོབས་དང་། རོམས་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་  
 དང་། ལུས་སེམས་དུབ་པ་ན་ངལ་གསོས་ཏེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཅོམ་པ་དོར་བའི་སྟོབས་བཞི་བརྟེན་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་  
 མེད་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འབྱུར་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱལ་

བསྐལ་བསལ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་སྐྱབ་དགོས་ནའང་སྒྲོ་བར་བྱེད་ན། ཡུན་དེ་ལས་བྱང་བ་  
 སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་གོ་ཆའི་  
 བཙུན་འགྲུས་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་  
 ཆོས་རྒྱུད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་ཚུལ་  
 དེར་འགོད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་  
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་གིན་སྐྱངས་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མངོན་ཤེས། རྣམ་ཐར། ཟད་པར། ཟེལ་གཞོན་སོགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་ས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་གིས་བརྟུས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གནས་ལུགས་  
 བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བ་མེད་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་སྐབས་

སུ་ཡང་རང་དེ་ལ་སྒྲོབ་བཞིན་དུ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དེ་དང་དེའི་  
 གྱིན་པ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་།  
 གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་  
 དེ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བརྫོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཁོར་  
 གསུམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡར་ཕྱིན་དུག་ཚང་  
 བ་དང་། རྟེན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་  
 བ་དང་། དངོས་པོ་དམ་པ་གྱིན་སོགས་རང་རང་གི་བྱེད་པར་མཐའ་  
 དག་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པ། ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་དམ་པ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཟེན་པ། བརྫོབ་དམ་  
 པ་དགེ་ཅེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བརྫོབ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་དམ་  
 པ་སྐྱབ་གཉིས་འགོག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དམ་པ་དུག་  
 རྩན་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། མཁོ་བ་གྱིན་པས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་འཁོར་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་  
 རྣམ་པར་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་བརྟན་པའི་དོན་སྦྱོང་པའམ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་དུ་འདུག་པ་དང་། རང་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་དོན་མཐུན་  
 པ་སྟེ་བརྟུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་

གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་  
ལྷན་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞིགནས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་  
ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་  
གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོན་མེད་བསྐྱབ་  
པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། འགལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་  
ཚང་བའི་དཔེན་པའི་གནས་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་ཆོགས་ལ་གནས་ཏེ། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་བསྦློམ་པར་  
བྱ་ལ། ཞིགནས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་བཞི་པོ་གང་རུང་ངམ། སངས་  
རྒྱུ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་བས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྒོ་ངོར་ཅི་ཙམ་  
གར་བའི་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་བྱན་  
པའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། འདུན་པ་དང་།  
བརྩོན་འགྲུས་དང་། སེན་སྦྱངས་རྣམས་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་  
གཉེན་པོར་དམིགས་རྟེན་མི་བརྗེད་པར་བྱན་པ་དང་། མཉམ་

པར་བཞག་པའི་ཆོ་བྱིང་ཁྱོད་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་  
 བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བར་ཉེ་བ་ན་འཕྲལ་དུ་རིག་པའི་ཤེས་  
 བཞིན་དང་། བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་བའི་ཆོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་  
 པས། དེའི་གཉེན་པོར་དེ་སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་དམ་སེམས་པ་དང་།  
 བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་  
 གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བྱང་སྤྱིམས་ནམས་བརྟུན་དགོས་  
 ལ། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་ཉེན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡང་།  
 གསལ་དྲངས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་།  
 དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་བྱིང་བ་འབྲིང་དང་།  
 དྲངས་གསལ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་གྱི་གསལ་  
 ཆའི་ངར་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སྤང་བ་བྱིང་བ་ཕྱ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་  
 ཡང་བྱིང་ཆུགས་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། འཕྲོ་ཁྱོད་གཉིས་གྱི་  
 བྱེད་པར་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིན་སྟངས་གྱི་གསལ་  
 ངར་ཡོད་པའི་ཆོ་རིག་པ་འཕང་བསྟོད་དགས་ན་ཁྱོད་པ་སྐྱེ་ལ།  
 གནས་ཆ་བྱུང་ཆོ་མ་བསྐྱེམས་པར་ཏུ་ཅང་སྟོད་ན་བྱིང་བ་གས་  
 ཆོ་བར་འགྱུར་བས། རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་བསྐྱེམས་སྟོད་གྱི་  
 མཆོམས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པའི་  
 གནས་ཆ་འཆོལ་བ་དང་། གསལ་ཆའི་ངར་འདོན་པ་གཉིས་རེས་



མོས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་རིམ་གྱིས་སེམས་  
 འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་དང་། རྒྱན་ཏེ་འཛིག་པ་དང་།  
 ཉེ་བར་འཛིག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་  
 དང་། མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟེ་སེམས་གནས་དག་རིམ་གྱིས་  
 འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་གནས་དང་པོ་  
 ཐོས་པ་དང་། གཉིས་པ་བསམ་པ་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་  
 དན་པ་དང་། རྩ་པ་དུག་པ་གཉིས་ཤེས་བཞིན་དང་། བདུན་པ་  
 བརྒྱད་པ་གཉིས་བཙོན་འགྲུས་དང་། དགྲུ་པ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་  
 གྱིས་འགྲུབ་ལུགས་དང་། སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་  
 སུ་འབད་པས་བསྐྱེམ་དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་  
 རས་སེམས་ལྗེའི་སྐབས་སུ་བྱིང་མོད་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་རྒྱས་པས་  
 སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་ལྟར་  
 གཙོད་མི་རྒྱས་པས་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།  
 སེམས་དགྲུ་པ་ལ་ཞི་བར་ཡང་མི་འཆད་ཅིང་རྩྱལ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་  
 བརྟེན་མི་དགོས་པས་རྩྱལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིག་  
 རྩྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སེམས་  
 དགོ་བ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་སེམས་ཤིན་མུངས་སྟེ།

དེའི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་ལས་སུ་རུང་  
 བའི་རྒྱང་ལུས་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ཤིན་སྤངས་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
 རས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་སྟེའིང་། དེ་ལས་སེམས་ཤིན་སྤངས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ། ལུས་ཤིན་སྤངས་སྟེས་མ་ཐག་གི་སེམས་དགའ་  
 ཡལ་ཡལ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞི་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་ཤིན་སྤངས་མི་གཡོ་བས་ཟེན་པའི་ཞི་གནས་མཚན་  
 ཉིད་པ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་  
 མཐོང་བསྐྱེད་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསམ་གཟུགས་  
 བརྒྱད་སོགས་བསྐྱབ་པ་འཇམ། བདེན་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་  
 བསྐྱབས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་སྟུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་སྐྱེས་ལྷན་བྱེན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས། ལྷག་  
 མཐོང་གི་རྟོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་  
 པ་དང་བསགས་སྤངས་ལ་འབད་པ་དང་། སྐྱེས་དང་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་

པ་ནམས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་  
 ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནད་བཞི་ལས།  
 གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕན་གོད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོའམ། ཐོག་  
 བབས་པའམ། གཡང་སར་རྩུང་དུ་ཉེ་བ་ལྟ་བུའི་ཁྱེན་ལས་དགའ་  
 བའམ་འཛིགས་པའི་ཉམས་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ཆོ། ང་ང་སྒྲིམ་དུ་  
 དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཛིན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ངར་འཛིན་ལྟན་  
 གྱེས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བར་ཡོད་པས་ཤེས་པ་བྱིངས་སྒོ་  
 དེའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་ཆ་གས་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་དེའི་འཛིན་  
 ཚུལ་ལ་བརྟགས་པ་ན། སྤང་པོ་ལྡེའམ་ལུས་སེམས་སོ་སོར་མ་  
 བྱེ་བའི་ཆོགས་ཅམ་གྱི་རྩིང་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་མི་རྟོགས་པར་  
 དང་པོ་ནས་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ང་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི།  
 ངར་འཛིན་ལྟན་གྱེས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས། ཆོག་གི་རྗེས་  
 ལྷ་འབྱངས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་རྩིང་ནས་རྗེན་ཆར་  
 གྱིས་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་བ་ནི། དགག་བྱའི་རྩིང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད་  
 དང་། དེས་བབྱང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྡེ་དང་གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་གང་རུང་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པར་ཐག་  
 བཅད་པ་བྱུབ་པ་ངེས་པའི་གནད་དང་། དེས་བབྱང་བ་ལྟར་གྱི་

ང་དེ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། ཡུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་  
 དུ་བདག་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལྷར་འགྱུར་བའམ། ང་གཅིག་ཡིན་  
 པ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་  
 བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུང་པོ་སྦྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་  
 སྦྱེ་འཛིག་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྒྱུད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་དེ་རྣམས་  
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་  
 པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཟ་བ་དང་། སྦྱེ་བ་དམ་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་  
 སུ་འགྱུར་བས། བདག་ཡུང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་  
 རྣམ་དུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དང་། དེས་  
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་  
 སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་ལོགས་སུ་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་  
 ལ་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པ་དང་། བདག་ལ་ཡུང་པོའི་མཆན་ཉིད་སྦྱེ་  
 འཛིག་སོགས་མེད་པས་འཆིང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་  
 མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བདག་ཡུང་བདེན་  
 པའི་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་རྣམ་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དུ་བྲལ་ངེས་  
 པའི་གནད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས་  
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་མེད་པར་ངེས་པ་ན་ངེས་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་

གྱིང་མོད་དང་བུལ་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིང་ཁིང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གྲགས་  
 ཞན་དུ་སྒྲིང་ན་སྤར་སྤར་རིགས་པས་དཔུང་པ་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་  
 སྤར་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཏ་ཅང་དཔུང་སྒྲིམ་མང་བས་གནས་  
 ཆ་ཆུང་དུ་སྒྲིང་ན་འཛིག་སྒྲིམ་གྱིས་གནས་ཆ་སྤར་གཞུག་པའི་དཔུང་  
 འཛིག་སྒྲིམ་མར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲིམས་པས་ངེས་  
 འོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་། ལྷང་  
 འོར་དགག་བྱ་བ་གཞི་ཅོམ་གྱིས་སྒྲིང་སང་ངེ་བའི་བྱུང་པར་གཉིས་  
 ལྷན་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲིང་བ་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་  
 ལྷ་བུའི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྗེས་སྤོབ་དུ་གང་ཤར་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་རྣམ་རོལ་  
 དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་བྲམ་མ་  
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་  
 གི་སྤྱིང་དུ་དཔུང་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་གི་ཕུང་པོ་  
 སྤོགས་སྤྱི་ནང་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་  
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཆོགས་ཅོམ་  
 གི་སྤྱིང་ནས་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ངེས་  
 པ་དང་། ཆ་ཅན་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཚུལ་མེད་ཅིང་། གཅིག་

ཏུ་ལྷུ་པ་ན་ཆ་ནམས་གཅིག་དང་ཆ་ཅན་དུ་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་  
 དད་དུ་ཡོད་ན་ཆ་ཤས་ནམས་ལས་ལོགས་སུ་བརྟན་དུ་ཡོད་དགོས་  
 པ་སོགས་རིགས་པ་ཁ་སྤྲོས་ནས་བསྒྲུབ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་ཤེད་ནམ་ལྟ་དང་ནམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་ཤེད་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འཕོག་སོགས་  
 ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་  
 ལ་གཏུགས་དགོས་ཚུལ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་  
 དུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བ་སྟེར་བས་སྒྲིང་སྟོང་འགལ་  
 མེད་གོགས་སུ་འཆར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲར་བཤད་པ་  
 རྩུར་དཔུང་འཛིག་སྟེ་ལ་མའི་ཚུལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཞིག་ནས་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་  
 རིགས་པས་དཔུང་པ་བྱས་པས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་སྤངས་  
 ཀྱི་དགའ་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་འབད་མེད་དུ་འདྲན་ཅུས་པ་བྱུང་བ་  
 ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་དེན་  
 དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པས་མཉམ་བཞག་  
 ནམ་པར་མེདྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་བྱ་ནམས་

རིམ་གྱིས་སྒྲིང་ཞིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་  
 པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་བྱད་པར་དུ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་  
 ཐུན་མོང་བདེ་དག་གིས་རྒྱད་སྒྲུངས་ནས་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འདུག་པར་  
 བྱ་དགོས་པས། དྲི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་  
 རྒྱ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་པ་  
 རོད་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་  
 མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། ལམ་ལ་པོགས་  
 འབྲིན་པའི་སྒྲིད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པས། རྟིགས་དུས་  
 ཀྱི་ཆེ་ཐུང་འདི་ལ་བྱུང་འདུག་དྲི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་  
 བྱས་ཏེ་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པའི་  
 ས་ལ་ལྷུང་དུ་འཁོད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་བླ་མ་ལྷས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

གསུམ་པ་མཇུག་དུ་དྲི་རྩེ་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་  
 ཀྱན་འདུས་བླ་མ་མཆོག་། ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ཀྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་དག་ནམས། །མུ་  
 དུ་ཁྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཅི་མང་བཟོད་ཅིང་གསོལ་  
 བ་བྱགས་དག་ཏུ་བཏབ་པས། །སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྒྱུ་ལས་རང་འདྲ་  
 གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་བེམ་པས་རང་བྱུབ་པའི་དབང་  
 པོའི་སྒྱར་གྱུར། །རང་བྱུབ་དབང་དུ་གསལ་བའི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། །མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་པས་སྒྲིབ་  
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་  
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའི་  
 དབང་པོར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་དྲུག་ཡིག་སེར་  
 པོའི་མཐར་སྒྲགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །ཨི་མུ་ནེ་མུ་ནེ་  
 མདྲ་མུ་ན་ཡེ་སྤྲུ། །ཞེས་ཅི་མང་བཟླ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ། །སྒྲ་  
 མ་སངས་རྒྱས་མ། །འཕྱོ་བ་མ། །དེ་ཡི་ས་ལ་མ་ཤོག་ཅས་དང་།  
 འངམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སོགས་རྒྱུ་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་  
 སོགས་བསྟོ་སྟོན་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བྱན་བཏང་བའི་ཆོ་དངོས་  
 གཞིའི་དམིགས་ནམ་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྟོག་སུམ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་ཤོགས་  
 བེན་དུ་ཁྱུང་བས། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་ནམ་ཡང་ཡང་གསལ་  
 འདེབས་གིང་། །དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་



པར་བལྟ་བ་དང་། བསགས་སྦྱངས་ལ་འབད་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་སྒོམ་  
 པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་བར་པ་ལ་ཉལ་བའི་ཆོ་  
 ཀླན་སྦྱོང་དང་བཅས་ཤེས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། བྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་  
 འཕྱོར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་སོགས་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་  
 དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་དེ་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་  
 འདི་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་  
 བྱའོ། གླུ་པ། ཐུབ་པས་བསྒྲགས་པའི་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ།  
 ཆོས་བརྒྱད་མཆིང་བའི་འདོར་ལེན་རིང་དོར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་དགུས་  
 པའི་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཡོངས་མེད་  
 བཙོན་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་། །འདི་བྱིས་དགོ་བས་ཕན་བདེའི་  
 གཞི་གཅིག་པུ། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་  
 འཕེལ་ཁིང་། །ཁྱིམས་ལྡན་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་ཡི། །བརྟན་  
 འཛིན་སྦྱེས་བྱས་ས་སྟེང་བྱབ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་  
 བྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲུལ་བུལ་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་  
 འབྲལ་ཁིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་ཟླ་མེད་པ། །བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་དྲག་དུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཅས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པའི་དམིགས་ཁྲིད་སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སུ་བཀོད་པ་འདི། ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོ་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཀུན་སྤངས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རི་བོའི་བྱོད་དབང་པོ་དཀོན་

མཚོག་ཀྱལ་མཚན་པའི་ཞལ་ལྟ་ནས་ཀྱི་པག་འཇུག་མེད་ཀྱི་གི་ཕྱིར་བཡང་ཡང་སྤྱོད་  
 བཅེངས་པ་དང་། ཅི་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་གུས་སྒོ་བའི་ཁྱོད་པ་འཇུག་དབྱངས་  
 ཀྱི་མཚོན་སྟངས་ཀྱང་ལམ་ཁྱོད་སྒྱུར་བའི་བཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་ཞིང་། གཞན་  
 ཡང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྒྱུར་བྱེད་པ་མང་པོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། ས་བཅད་  
 སེམས་འོད་ཀྱི་གནད་འགག་ཚང་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་པག་འ་  
 འབངས་ཀྱི་ཐ་གཤམ། ར་བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བཟང་སངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལམ་  
 བཟང་འདི་ལ་བའི་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །

ལམ་ཡོང་སེའི་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་  
 ལུ་བའི་གསེར་པ་འདེབས་  
 བ་རྒྱུ་པ་སོ།།

༡༡། ཕྱི་གསུམ་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཀྲོས་ཏེ། །སྐལ་  
 དམན་བདག་ཅག་འདུལ་ཕྱིར་ཐ་མལ་སྐྱར། །སྟོན་མཛད་གང་  
 གི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་མཐོང་  
 བའི་དད་གུས་ཀྱིས། །སེམས་དགུས་བརྟེན་ཅིང་བརྟེན་བཀུར་  
 ཟང་ཟིང་དང་། །བྱད་པར་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིས།།  
 ཉག་ཏུ་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཐའ་མེད་སྤྱིད་  
 པའི་རྒྱ་མཆོར་འབྱམས་པའི་རྫོང་། །དལ་འཕྱོར་རིན་ཆེན་གླིང་  
 དུ་བྱིན་དུས་འདིར། །ནམ་གཡོང་ལེ་ལོས་རྫོང་ལོག་མི་བྱེད་པར།།  
 གཏན་བདེའི་ནོར་མཆོག་ལེན་པར་×། །བརྒྱུ་མེད་མི་ཉག་འཆི་  
 བའི་ཆད་པ་དེ། །ནམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེའི་ཆེ་ན། །ཆེ་  
 འདིའི་ཕུན་ཆོག་གསུམ་ཀུན་དང་འབྲལ་གྱུར་པས། །ལོང་མེད་སྤྱིད་  
 ནས་དྲན་པར་×། །བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་  
 ལས། །སྐྱབ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །ལས་  
 འབྲས་སྤང་བྲང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་བག་དང་

ལུན་པར་མ། །ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོས་ཉེར་བཅིངས་པའི།  
 ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་སྤྲོད་པའི་བཅོན་ར་འདིར། །ཞེན་ལོག་ཐར་འདོད་  
 དག་པོས་ཉེར་བསྐྱེལ་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་  
 མ། །དེང་ནས་མར་གྱུར་འགོ་ནམས་སྤྲོད་པའི་མཆོར། །བྲིང་  
 ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་རིན་ཆེན་སེམས། །ཕྱིན་དྲུག་བརྒྱ་བཞིའི་  
 རྒྱལ་གསལ་སྤྲོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བཅོན་པས་སྒྲོབ་པར་མ། །ཁྱད་  
 པར་འགོ་བའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེལ་ཀུན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་  
 ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱི། །ལེགས་པའི་ཆོགས་ཀུན་འགོ་ལ་གཏོང་བ་ཡི།  
 རྒྱབས་ཆེན་བསམ་པ་འབྲུངས་པར་མ། །སྒྲོས་གྲུབ་རྩལ་པའི་སྣང་  
 བ་འདི་དག་ཀུན། །གཏོད་ནས་རང་བཞིན་དང་བྲལ་སྣང་པའི་  
 གཤིས། །ལེགས་ཏོགས་བདེ་གསལ་མེ་ཏོག་ཏིང་ངེ་འཛིན། །འབྲུལ་  
 མེད་ཉམས་ཁྱུང་སྒྲེ་བར་མ། །དཔལ་ལྷན་དེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ལས། །རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་གནས། །སྒྲེ་  
 བེ་བར་དེ་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་པའི་སྐྱུར། །བསྐྱུར་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་  
 རྩ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་ཐབས་མཁས་འཕུལ་གྱིས་  
 ཉེ་ཆེའི་རྒྱུད་། །སྒྲ་གཅན་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ཡིས།  
 འོད་གསལ་ཐུགས་དང་འཇའ་ལུས་དེ་རྩེའི་སྐྱུ། །ཟུང་འཇུག་གོ་  
 འཕང་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་

མགོན་ཁྱིལ་། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྩལ་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ཡིས། །མཁའ་  
 མཉམ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། མཁྱེན་པའི་སྒྲུན་ལྡན་སྒྲར་ཁམས་  
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་གྲགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྒྲུལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྒྲུལ་མིང་  
 རྒྱ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྒྲར་བ་ང་ཡཱུ། སང་མཛྲ་ཡོ། །

དམ་ཆེས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་མམ་  
ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ་  
བཀུགས་སོ།།

༄༅། དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་  
ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྒྲོ་མིག་མ་རིག་  
གིས་ལྟོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྣམ་འདྲན་ཀྱལ་བའི་དབང་པོར་  
བདག་གུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་།།  
འངམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཙེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །བརྟན་  
པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་ཀྱལ་  
རྣམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་  
གྱི་གནད། །ཤུགས་དྲག་བཙེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་  
ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །ཀྱལ་  
བའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གུར་ཅིག །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་  
མཆོག་གིས་མ་བྱབ་པའམ། །བྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་  
ལྷོགས་དེར་ནི། །རྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བརྒྱུད་པ་ཡིས།།  
ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྲས་བཅས་  
ཀྱལ་བའི་ཆད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་

ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་  
 རྟེན་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །ལམ་  
 བཟང་སྒྲིག་པའི་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱུང་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུ་སེལ་  
 བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་  
 པ་ཡི། །ནམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་  
 ཆོ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱུང་ལ་  
 བཅོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་  
 ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཡེང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཀི་རི་སྐུ་ཕྱེད་བརྟུག་ཅིག་  
 པ་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་  
 པོ་མཆོག་འདི་ལོར་དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུར་ཕྱེས་པའི་དགའ་རྟོན་དང་  
 སྐུ་ཆོ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་ཆེད་བཞུགས་སྐར་  
 ཀི་རི་འཕྲུལ་པ་གྲ་ཚང་ནས་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

སྐབས་མགོན་ལམ་རིམ་ཐར་འདོད་འཇུག་རྒྱུ་ལས་པར་ཐེངས་དང་པོ།

ཀི་རི་འཕྲུལ་པ་གྲ་ཚང་གི་དེབ་སྒྲིའི་འདོན་ཐེངས་བརྟུག་པ།

ཐོག་མཇུག་དུ་འཇུག་མཁན། ཐོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། (ཆོ་དུང་ཀི་རི་དཔྱད།)

## Kirti Japa Dasang

Institute of Higher Tibetan Studies

Thardho Ling Road,  
 P.O. Mcleod Ganj-176219  
 Upper Dharamsala  
 Distt. Kangra (H.P.) India.





